

Alizz reivindica a los artistas charnegos

Famosos\_pág 10



10 millones para mejorar los polideportivos

Badalona\_pág 13



Tecnología solo apta para mayores

L'Hospitalet\_pág 6

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat

10 de octubre de 2022 · número 89

# lomejor



Depósito Legal B23386-2018

Sólo noticias en POSITIVO



Besòs\_pág 3

## El río Besòs es la gran oportunidad para Barcelona

La fachada del río ofrece un espacio único para promover industrias limpias integradas en los barrios

**ASSESSORIA VIA JÚLIA**  
DES DE 1963

*Honestidad y servicio,  
nuestro valor desde 1963*

**Ahora es buen momento para  
comprar tu nueva vivienda  
y nosotros queremos ayudarte**

Oficinas Centrales · Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona · Tel. 933 506 400  
Delegación · Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona · Tel. 935 210 640

www.VIAJULIA.COM

Síguenos en:

# amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

## LLUMS, CÀMERA EN DIRECTE I...

# ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre  
de 2022 a:

**amicdirectes.cat**

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO,  
Batxillerat o CFGM participa i  
guanya el teu premi!

Organitza:



Amb el suport de:



# El futuro de Barcelona pasa por el Besòs

La fachada del río debe ser un auténtico modelo de biocidadad

El agua es clave para que las ciudades cuenten con industrias limpias



## Besòs

El centro de gravedad de Barcelona se desplaza al este. El 22@, la ampliación de la Diagonal, la estación de la Sagrera... El futuro pasa por el este y la mayor transformación está por venir. La fachada del Besòs debe ser un auténtico modelo de biocidadad, una ciudad basada en la bioeconomía circular.

Es una reivindicación de uno de los arquitectos más visionarios de la ciudad, Vicent Guallart. Arquitecto jefe de Barcelona entre 2011 y 2015 y profesional con despacho en el Besòs, donde está desarrollando proyectos pioneros.

Para Guallart: «El 22@ ha sido un gran éxito. Pero la nueva economía pasa por las tecnologías aplicadas a producir cosas físicas: alimentos, energía o productos elaborados con mate-

riales reciclados. Cosas que pueden tocarse, y que pueden hacerse en las ciudades con materiales de proximidad».

### EL BESÒS ES LA CLAVE

Y para eso propone un nuevo modelo de *illa* formado por viviendas y con espacio en los bajos para comercios pero también para toda esta industria limpia que, además de recursos, generará puestos de trabajo.

El Besòs es tan importante por el agua, para empezar. El agua es a las biocidades lo que la red digital es a las *smart cities*. Un espacio de oportunidad donde se podría planificar un gran proyecto como este. Porque lo que necesita Barcelona, según el arquitecto, son grandes proyectos de transformación urbana. Solo así tendremos biocidades en 2050, cuando van a ser muy necesarias. [lomejor](#)



**VINE A JUGAR AL FUTBOL**

**NENS I NENES DE 4 A 15 ANYS**

**CLUB ESPORTIU LES CORTS**

[WWW.CELESCORTSBARCELONA.COM](http://WWW.CELESCORTSBARCELONA.COM)





# Se amplía la campaña contra el covid-19

**Mayores de 60, embarazadas y grupos de riesgo** podrán recibir la cuarta dosis de la vacuna a mediados de octubre



## Salud

Una vez vacunados los mayores de 80 años, los que viven en residencias geriátricas y los profesionales sanitarios, pasamos a la segunda fase. Llega el turno de vacunar contra la covid-19 y la gripe a los mayores de 60, las embarazadas y los grupos de riesgo. Los miembros de estos colectivos ya pueden pedir

cita a través de La Meva Salut o del centro de atención primaria y podrán vacunarse a partir de mediados de mes.

En este selecto grupo también están incluidas las personas susceptibles de transmitir estas enfermedades a los colectivos de alto riesgo, como los cuidadores o las personas que conviven con ellos. Además, se vacunará a los colectivos especiales, aunque en este caso solo contra la gripe.

Las vacunas de la covid-19 que se están administrando son las adaptadas a la variante ómicron y únicamente pueden usarse como dosis de recuerdo. La Generalitat cuenta con dos millones de unidades y recibirá más según las necesidades de la población.

Junto a la vacuna contra el covid-19 se administra también la de la gripe, recomendada por los médicos para los grupos de riesgo. **\_lomejor**

## Un colector nuevo para las aguas residuales

### Àrea Metropolitana

AMB ha aprobado la reposición del colector de aguas residuales del Morrot. Esta infraestructura, que va de norte a sur por terrenos portuarios hasta llegar a la calle A de la Zona Franca, es la responsable de recoger el 35% de las aguas residuales de Barcelona, más las procedentes de l'Hospitalet y de varios municipios del Baix Llobregat y derivarlas hacia la depuradora del Prat.

Cada día este histórico colector transporta unos 200.000 m3 de agua hasta su destino. Y lo lleva haciendo

desde hace más de 100 años. Ya le toca una renovación, y eso es precisamente lo que ha aprobado el Consell Metropolità.

Concretamente, está previsto sustituir el tramo más antiguo, de unos 670 metros, por otro completamente nuevo. Este proceso no supondrá la interrupción del servicio, aunque sí afectará a la terminal de descarga del puerto. Pero eso es solo un mal menor, teniendo en cuenta que un estudio elaborado por técnicos de la UPC en 2018 ponía de manifiesto que la infraestructura tiene graves desperfectos estructurales y que existe un riesgo de colapso. **\_lomejor**



### Viladecans

#### Adif rehabilitará la estación de tren

El municipio afortunado en el último sorteo realizado por Adif ha sido Viladecans. La empresa pública ferroviaria está ultimando el anteproyecto de la rehabilitación de la estación de tren. La idea es sustituir la carpintería metálica de la fachada, construir una nueva marquesina para proteger la zona de acceso y reubicar el ascensor del andén. También se va a reformar el paso inferior. Aprovechando la ocasión, Adif prevé hacer una reordenación integral, ampliando el vestíbulo y dotando el espacio de nuevo mobiliario.



### Sant Andreu

#### Pisos para familias vulnerables en Trinitat

Este mes de octubre han empezado las obras de construcción de una promoción de pisos dirigida a realojar familias residentes en situación precaria en Trinitat Vella. Las 41 viviendas se están construyendo en el ámbito de la prisión, trasladada a la Zona Franca en virtud de un acuerdo entre la Generalitat y el Ayuntamiento. Con el cambio, Trinitat Vella ha ganado un gran espacio que se utilizará para construir 410 viviendas de protección oficial, aunque de momento solo está en marcha la fase inicial, dirigida al realojamiento.



# ESPERIT METROPOLITAN



**LAS ARENAS**  
C.C. Arenas de Barcelona  
3<sup>er</sup> Planta · 93 426 00 76

**METROPOLITAN**  
SPORT CLUB & SPA



**GALILEO**  
Galileo, 186 · 93 490 50 40  
(Al costat d'Av. de Madrid)

Inscripció online

[www.clubmetropolitan.com](http://www.clubmetropolitan.com)

BARCELONA (7) · MADRID (4) · ZARAGOZA (2) · BILBAO (2) · SANTANDER · SEVILLA · GIJÓN · VIGO · LA CORUÑA · SAN SEBASTIÁN · NIZA



## Nunca es tarde para aprender tecnología

Estudiantes de la UPC reúnen a 150 personas mayores en Bellvitge para enseñarles informática



### L'Hospitalet

El polideportivo Sergio Manzano del barrio de Bellvitge ha acogido un taller multitudinario muy especial. 150 personas mayores se han congregado allí para aprender funciones avanzadas de sus teléfonos móviles. Algo básico si eres nativo digital, pero todo un reto a partir de los 60 años. Cuatro formadores de la Universitat Politècnica de Catalunya les han enseñado a guardar un número en la agenda, enviar un mensaje de WhatsApp o hacer y enviar fotografías.

La actividad "Connecta en gran" es una iniciativa de la UPC y del ayuntamiento que se apoya en el programa de informática para gente mayor de la Fundació la Caixa, orientado a que personas de edad avanzada adquieran las competencias digitales necesarias para hacer más fácil su vida.

Miguel, uno de los asistentes, contaba como sus hijos tratan de ayudarlo, pero él no se aclara. Aun así, sigue intentándolo porque "nunca es tarde para saber más cosas. Aprendí a leer y escribir con 50 años y ahora toca utilizar el móvil e Internet". **lomejor**



## La Fura dels Baus se instala en el puerto

La **Fundació Èpica** es el centro de investigación, innovación y desarrollo de la compañía

### Badalona

La Fura dels Baus es quizás la compañía de teatro catalana más reconocida mundialmente. Aunque sus espectáculos no son para todos los públicos, están considerados como pioneros del teatro contemporáneo y marcan tendencia en todo el sector. Sus estrenos son muy esperados en las principales ciudades del mundo entero.

Los revolucionarios planteamientos que ponen sobre los escenarios surgen de la Fundació Èpica, el departamento

de innovación y desarrollo de la compañía. Y todo ese conocimiento y ese *know how* es lo que van a trasladar a uno de los muelles de Capitanía del Port de Badalona. En el nuevo espacio, la Fura dels Baus instalará sus oficinas, salas de actuaciones y ensayos y una zona de talleres teatrales.

El edificio donde se instalará la fundación es un área del puerto dedicada precisamente a acoger empresas y organizaciones dedicadas a la investigación, desarrollo e innovación. Y si hay alguien que hace todo eso en el teatro es La Fura dels Baus. **lomejor**

## Nuevas inversiones para evitar cortes de luz

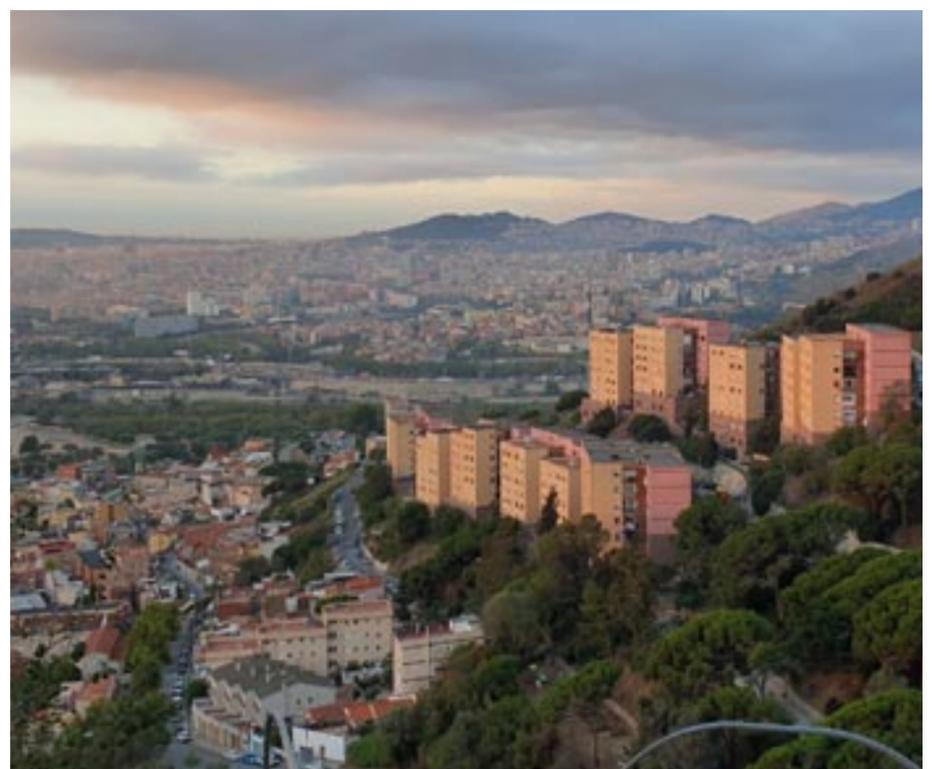
### Santa Coloma

Endesa se ha comprometido a soterrar la línea de media tensión de Can Franquesa para evitar los frecuentes cortes de luz que han sufrido los vecinos de Santa Coloma de Gramenet desde el mes de agosto. Los trabajos de soterramiento se iniciarán antes de que finalice el año y también se eliminarán dos torres eléctricas.

Desde el 21 de agosto, en varios puntos del municipio, especialmente en los distritos 2 y 3, se llevan produciendo constantes cortes de luz, intermitentes o

de media duración. Después de las numerosas quejas recibidas, el ayuntamiento exigió responsabilidades, pero Endesa atribuyó los problemas a fenómenos meteorológicos. La presión de los vecinos y del ayuntamiento ha forzado a tomar medidas efectivas.

Además, la empresa energética ha accedido a crear un canal específico para la reclamación de los daños que hayan podido provocar los cortes de luz, como las averías en electrodomésticos o la pérdida de alimentos refrigerados, con los correspondientes mecanismos de compensación por estas graves afectaciones. **lomejor**



# amic ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

## FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO,  
Batx. o CFGM, inscriu-te fins al  
31 de gener de 2023 a:

[www.amicficcions.cat](http://www.amicficcions.cat)

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones



iPads  
Llibre electrònic



Auriculars  
sense fils

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



FUNDACIÓ CARULLA



G CONSELLERIA  
O FONS EUROPEUS,  
I UNIVERSITAT I CULTURA  
B DIRECCIÓ GENERAL  
POLÍTICA LINGÜÍSTICA



GENERALITAT  
VALENCIANA  
TOTS  
A UNA  
VEU



# Ruta gastronómica por los mejores platos del Baix

El **Quinto Tapa** llega a su 15ª edición con el pollo **Pota Blava del Prat** como gran protagonista de la oferta gastronómica de la comarca



## El Prat

Este otoño el Pota Blava vuelve a ser el protagonista en los bares y restaurantes del Prat, por lo menos mientras dure la 15ª edición del Quinto Tapa. Del 11 al 30 de octubre, 24 establecimientos ofrecerán tapas basadas en esta raza de pollo criada en el Parc Agrari del Baix Llobregat y que cuenta con una gran reputación gastronómica.

### UN PRODUCTO DEL PRAT

Pota Blava es el primer pollo con IGP de España, tiene un plumaje vivo, una cresta con 5 o 6 puntas, unos muslos sin plumas y alargados con un color pizarroso. Su crianza lo hace todavía más único: criado en granja, con espacio suficiente para su crecimiento, y una alimentación de calidad.

Una vez cocinado su carne es fina y tierna, con un gusto y sabor persistentes, rico en proteínas y con menos grasas que otros pollos.

### LA MEJOR TAPA

En esta edición del Quinto Tapa el precio de la oferta es de 4 € la de Pota Blava y 3,5 € la tapa de la casa. Ambas opciones incluyen una bebida, Quinto Magna, y una oferta especial de vinos de la D. O. Penedès. El resto de la oferta gastronómica de los establecimientos incorporará también verduras y otros productos producidos en el Parc Agrari del Baix Llobregat.

Uno de los alicientes del evento es elegir la mejor tapa del Prat. Este año se recupera la posibilidad de votar on line las mejores tapas de la ruta gastronómica y, atención, también al mejor camarero o camarera. [\\_lomejor](http://lomejor)



Hotels que  
són autèntiques  
joies *Conèix l'Especialització  
Monument*

**B<sup>HH</sup>**  
Gremi d'Hotels  
de Barcelona



La Casa  
dels **Barris**

**espai línia**

Girona, 52  
Dreta de l'Eixample

**Entrada lliure**

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
9:00h a 14:00h els divendres

**SANTS  
TEATRE**



Centre Catòlic de Sants  
C/Antoni de Capmany, 72  
(Al costat Plaça de Sants)  
Tel. 933325037  
www.ccsants.cat

DIUMENGE 9 OCTUBRE 18 h

# MENTIDERS

Una divertida comèdia  
d'Anthony Nielson

Grup Artístic Teatral de Cerdanyola

Venda de localitats a secretaria de  
dimarts a divendres de 17 a 20 h i a taquilla



DIUMENGE 16 OCTUBRE 19 h

# Ja us he reconegut

Un concert teatralitzat amb cançons de la  
**NÚRIA FELIU**

Venda de localitats a secretaria de  
dimarts a divendres de 17 a 20 h i a taquilla



Venda de localitats

**entràpolis!**  
venda d'entrades online





El **cantante y productor musical Alizzz** reivindica la música y la gente del Baix en un videoclip muy polémico: **¿Qué pasa, nen?**

# El charneguismo también es élite cultural catalana



## Àrea Metropolitana

“¿Qué pasa, nen?” es el nuevo grito de guerra en el Baix Llobregat, que quiere reivindicar su fuerza frente al absolutismo de la ciudad del sur, o sea, Barcelona. Alizzz, Cristian Quirante para los amigos, ha convertido el saludo en un himno. Y su último vídeo no tiene desperdicio.

Alizzz, uno de los productores musicales más importantes de España, se sube a un coche y nos invita a ir hacia el

**Alizzz se muestra orgulloso de ser un charnego y reivindica a Rosalía y Estopa**

sur, donde viven los «avorrits i estirats». Mientras circula vamos viendo a gente que trabaja y vive en el Baix y el artista nos recuerda algunas cosas importantes, como sus Grammys o que «Rosalía i Estopa són del Baix Llobregat». Se identifica con orgullo como «un xarnego de perifèria» y reivindica, que «les elits culturals som nosaltres també».

### UN VIDEO POLÉMICO

El video ha devuelto a la mesa el clásico debate entre Barcelona y perifèria. Mientras algunos se sienten identificados y se apuntan a la reivindicación, otros lo ven como un conjunto de tópicos. Alizzz ha dejado claro que su canción era una simple provocación. Pero, si la canción ha generado tanta controversia, quizás sea porque el *charneguismo* no está tan superado como creíamos, ha dicho. **\_lomejor**

## la Barcelona desconeguda



La Casa  
dels **Barris**

**espai línia**

Girona, 52  
Dreta de l'Eixample

**Entrada lliure**

9:00h a 20:00h de dilluns a dijous  
9:00h a 14:00h els divendres



## Equipo de abogados especializados en asesoramiento y gestión de herencias



### Gabinete de Abogados

Separaciones · Divorcios · Accidentes  
Indemnizaciones · Despidos · Sociedades  
Contratos mercantiles · Reclamaciones de  
cantidad · Recursos administrativos  
Trámites de extranjería: *Cartas de invitación,  
permisos de residencia y trabajo, agrupaciones.*



### Gestiones Notariales

Escrituras Compra-Venta · Testamentos  
Herencias · Donaciones · Poderes  
Constitución de sociedades  
Actas de notoriedad  
Capitulaciones matrimoniales



### Asesoramiento y Gestión de Empresas y Particulares

Creación de empresas · Laboral y  
Seguridad Social · Impuestos · Hacienda  
Planificación fiscal · Constitución de  
sociedades · Inspecciones · Extranjería  
Permisos de apertura · Declaraciones de  
renta, patrimonio...



### Asesoramiento y Contratación de todo tipo de Seguros

Hogar · Vehículos · Motocicletas Convenios  
colectivos · Empresa Arrendamientos  
Pensiones · Responsabilidad civil  
Seguro de comunidad



### Administración de Fincas

Gestión arrendamientos (*Pisos, locales...*)  
Comunidades de propietarios · Tasaciones  
Contratos de arras y arrendamientos  
Tramitación hipotecas · Traspasos



### Inmobiliaria

Compraventa de inmuebles a nivel nacional  
(*Pisos, locales, parkings, naves...*) · Hipotecas  
Permutas · Arrendamientos · Promociones  
Peritaje de bienes y derechos inmobiliarios

## Más que nunca, estamos cerca de ti

**Honestidad y servicio,  
nuestro valor desde 1963**

#### Oficinas Centrales

Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona  
Tel. 933 506 400

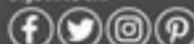
#### Delegación

Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona  
Tel. 935 210 640

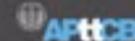


WWW.VIAJULIA.COM

Síguenos en:



registre d'agents immobiliaris  
de Catalunya · alcat.0268.1247



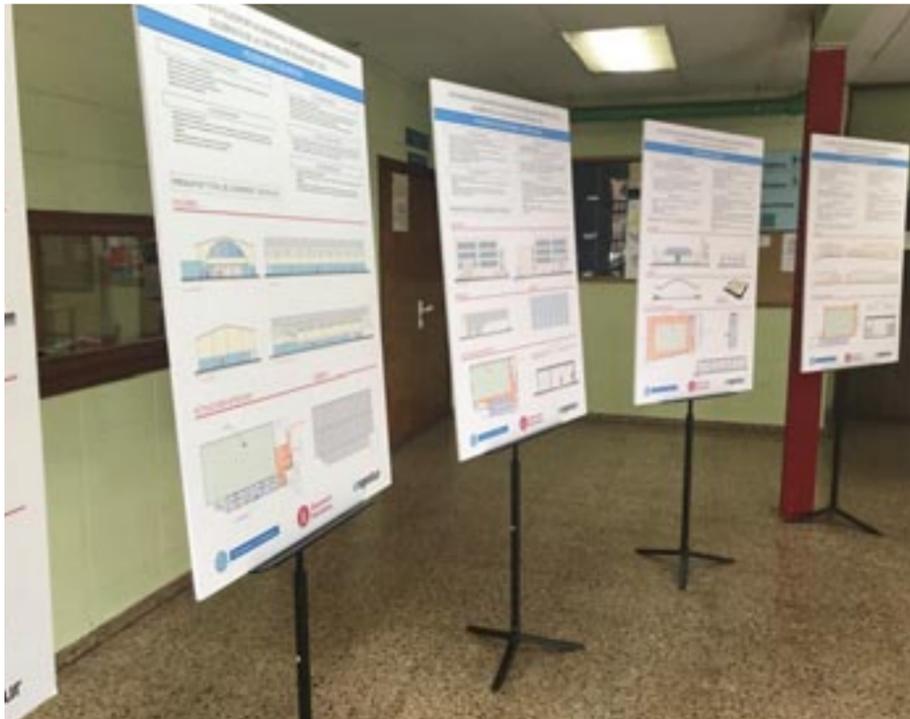
# WU



Amb  
la  
clàssica

Cat  Música  
35  
anys!





## 10 millones de euros para renovar los polideportivos

### Badalona

La celebración de la próxima edición de la Copa del Rey de baloncesto 2023 supondrá unos cuantos regalos extra para Badalona. El ayuntamiento invertirá 11 millones de euros en adecuar y mejorar los polideportivos de la ciudad.

El premio gordo se lo lleva el de Llefià, que acogerá la celebración de la Minicopa Endesa, en el mes de febrero. Para adecuar las instalaciones a las necesidades del evento se invertirá algo más de un millón de euros.

Las mejoras consistirán, en general, en el mantenimiento de las fachadas y de las cubiertas, el arreglo general de los vestidores, las instalaciones de suministros y la reposición o adquisición de equipamientos deportivos, como tableros de baloncesto hechos de metacrilato, nuevos asientos y marcadores.

En total, se invertirá en el proyecto algo más de 10 millones de euros, que proceden mayoritariamente del Ayuntamiento de Badalona, aunque la Diputación de Barcelona y los fondos europeos Next Generation también contribuirán a la causa. **lomejor**

### Zona Franca

#### Nuevo centro para personas sin hogar

Tras quince meses de obras, este mes ha entrado en funcionamiento el nuevo Centro de Primera Acogida de la Zona Franca, un espacio que amplía y mejora considerablemente las instalaciones con las que contaba el centro hasta ahora. Se ha reformado el edificio de forma integral y se ha cambiado el modelo de habitaciones comunitarias por otro un poco más acogedor para los usuarios.

El centro ofrece varios tipos de servicios a personas sin hogar y, a pesar del covid-19, ha mantenido su actividad de manera interrumpida desde entonces. Ofrece atención pública y continuada durante las 24 horas y los 365 días del año.

#### MÁS Y MEJOR ATENCIÓN

Después de las obras se ha pasado de un equipamiento de 1.065 metros cuadrados en una única planta, con habitaciones y literas, a otro de 2.767 metros cuadrados con espacios más amplios, individualizados y habitaciones de cuatro personas como máximo. La nueva distribución no solo es más acogedora, sino que también es más práctica para el equipo profesional.

Cuando el conjunto de las obras esté finalizado, a partir de abril de 2023, el servicio de atención diurna dispondrá de un espacio más amplio, mayor capacidad de atención y muchos más recursos para ayudar a los usuarios. Contará, por ejemplo, con un parque de duchas suficiente para la rutina diaria o un servicio de comedor con capacidad para un máximo de 100 comidas, disponible también para personas que no se alojen en el centro. Incluso está previsto un huerto comunitario para integrar un poco más a los residentes. **lomejor**

# EMERGÈNCIA CLIMÀTICA

AJUDA'NS A PROTEGIR EL PLANETA

#EmergenciaClima

Necessitem la teva firma!

Vicente Ferrer

Més info a:  
[www.fundacionvicenteferrer.org](http://www.fundacionvicenteferrer.org)



# Una fiesta para reivindicar los valores del Besòs

**Barcelona, Sant Adrià, Santa Coloma y Montcada ofrecen el 15 de octubre un centenar de actividades y música en torno al río**

## Besòs

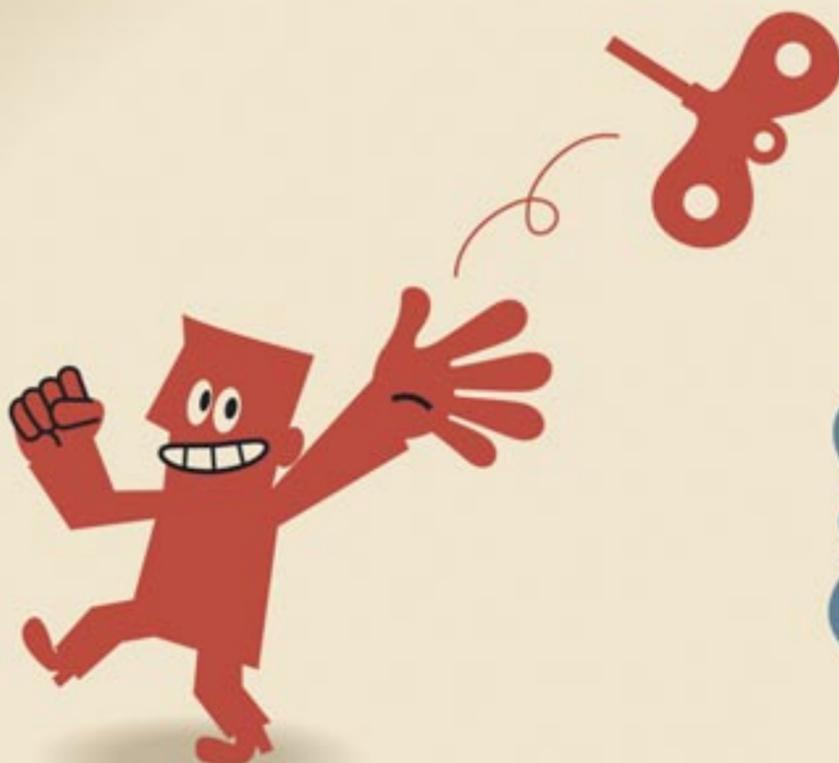
El Besòs está de moda y los municipios por donde pasa quieren aprovechar la ocasión. Con ese objetivo, Barcelona, Sant Adrià, Santa Coloma y Montcada han promovido Va de Besòs, una fiesta ciudadana que quiere reivindicar el patrimonio común. El día 15 de octubre, entre las 10 h y las 19.30, hay programadas un centenar de actividades gratuitas a lo largo de los siete kilómetros y medio del río en este tramo.

Las actividades se centrarán en cuatro núcleos: La zona 1 es el tramo de Montcada i Reixac y tiene como escenario principal el Parc de les Aigües. La zona 2 es el tramo de Santa Coloma de Gramenet y Zona Nord (Barcelona) y tiene como escenario Can Zam. La zona 3 corresponde a Sant Andreu y El

Bon Pastor y tiene como escenario el Parc del Litoral. La zona 4 comprende el tramo entre Sant Martí y Sant Adrià y tiene como escenario el Parc del Litoral. La práctica totalidad de las actividades se harán en puntos adyacentes al río y como marca la normativa de la preservación de la fauna y la flora. La mayoría de las actividades cuentan con la implicación de entidades, asociaciones y equipamientos de los territorios.

### MÁS DE 100 ACTIVIDADES

Además, en los cuatro tramos habrá actuaciones musicales y artísticas durante todo el día. También se ofrece la posibilidad de realizar una ruta guiada por una decena de masías situadas en este tramo del río y en las casas baratas del Bon Pastor. Todas las actividades del día están recogidas en la página web [www.vadebesos.cat](http://www.vadebesos.cat). **lomejor**





# UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)



**BIZUM** al **33512**



Envia **SMS** amb la  
paraula **UCRANIA** al  
**38088** i dona **3€\***



**900 104 971**

## TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ



**5€** Manta  
(individual)



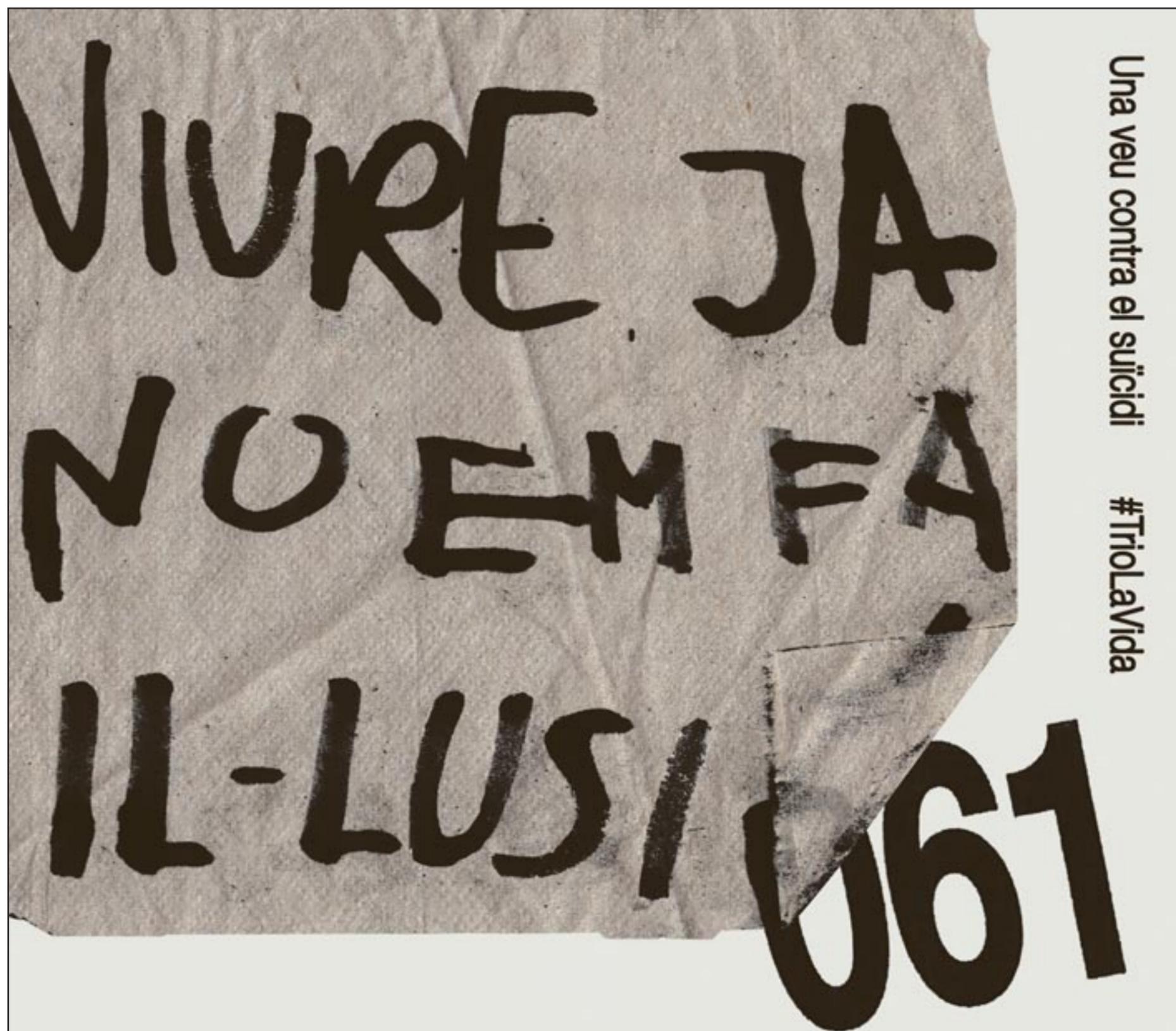
**33€** Set cuina  
(5 persones)



**20€** Tendals plàstics  
4 x 6 metres

\* L'import íntegre (3€ IVA \*incl.) del missatge es destinarà a Cru Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, \*Yoigo, Euskaltel).  
Att. client 900 104 971 donativos@cruzroja.es. Pol. Prot. dades  
[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) Imatge: Maksym Trebukhov /  
Ukrainian Red Cross Society





Una veu contra el suïcidi

#TriolAVida

# EL SUÏCIDI S'EVITA PARLANT-NE.

Si tens pensaments suïcides o coneixes algú en situació de risc, truca al 061 i parla amb un professional sanitari.

**061** /Salut  
Respon

*Fem-ho* / BÉ  
TOT  
POSSIBLE

 Generalitat  
de Catalunya