

Ricky Rubio,
el más solidario
de la NBA

 **Famosos** _pág 10



Más de 100
millones para
las escuelas

 **Educación** _pág 4



Google compra
sus futbolines
en el Baix Llobregat

 **Viladecans** _pág 6

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat 3 de diciembre de 2021 · número 82

Depósito Legal B23386-2018

lomejor



Sólo noticias en POSITIVO



 Catalunya _pág 3

El 75% de la población está vacunada, el certificado covid-19 ya funciona y la gente está dispuesta a colaborar

Si llega otra oleada, estamos preparados

 **ASSESSORIA VIA JÚLIA**
DES DE 1963

US DESITGEM
BONES FESTES 2022
I UN PRÒSPER

 Oficines Centrals · Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona · Tèl. 933 506 400
Delegació · Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona · Tèl. 935 210 640

www.VIAJULIA.COM

Segueix-nos a:    



Tenim cura de
qui tu més estimes
com tu més
t'estimes.



ELS NOSTRES VALORS



CONFIANÇA

Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir
de manera espontània.



ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i
prendre'ns la vida positivament.



MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,
innovar i aprendre de l'experiència.



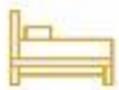
BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,
els escoltem i els donem suport
en qualsevol circumstància.



SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de
centre de dia



Servei sanitari
continuat



Sala d'estar

emera
ESPAÑA
SANT GENÍS

Carrer Natzaret 16, 08035 Barcelona

93 434 30 95

tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

El 75% de los catalanes ya tiene la pauta completa

El uso del **certificado covid-19** permitirá mantener la normalidad

La Generalitat pide **que se mantengan las distancias** en Navidad



Salud

Catalunya es ejemplo de unas cuantas cosas. Y una de ellas es la vacunación contra el covid-19. El 75% de la población ya cuenta actualmente con la pauta completa. O sea, que ya disponen de la máxima protección posible que conocemos contra el covid-19. Si hemos llegado a esta cifra es gracias a la buena

organización del sistema catalán de salud y, desde luego, a la colaboración de la ciudadanía.

Desde el inicio de la pandemia la Generalitat ha administrado más de seis millones de primeras dosis de vacunas y más de cinco de segundas. Y ya llevamos más de medio millón de terceras. Es por estas cifras como estas que la OMS ha felicitado recientemente a la Generalitat y que debemos ser optimis-

tas respecto al aumento de casos de los últimos días en Catalunya. Nuestra protección es mucho mayor que la de muchos países de la Unión Europea.

MILLONES DE DESCARGAS

Por otro lado, la página web de La Meva Salut acumula ya más de 1,4 millones de descargas del certificado digital covid-19, necesario para acceder a restaurantes o gimnasios. Es una nueva

muestra de las ganas de colaboración de la población catalana, y de las ganas de acabar de una vez con la pandemia y sus consecuencias económicas.

En cuanto a Navidad, la Generalitat ha pedido responsabilidad. Si seguimos manteniendo las distancias y usando la mascarilla en interiores podemos evitar que aumente peligrosamente el ritmo de contagios. Se trata de prevenir para no tener que curar. **lomejor**



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta Col·laboratiu i Dialògic
Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

Visites concertades dimarts i divendres

www.javiercentol.com

625 522 561

C. Mallorca, 198 ppal. 1er Barcelona



Más de 100 millones extra para las escuelas

La Generalitat aprueba 38 millones para los **alumnos vulnerables**, 32 más para **educación inclusiva** y otros 37 para reforzar la **FP**



Educación

En los próximos presupuestos la Generalitat propone una partida extra de 38 millones de euros dirigida a costear material escolar, libros de texto, excursiones y otras actividades. Es la primera vez que se aplicará una inversión de estas características en la historia de la educación en Catalunya.

Los presupuestos prevén una inyección directa de 32 millones para reforzar la escuela inclusiva. Este dinero servirá para incorporar 278 nuevos profesionales en centros públicos y concertados. Además, de cara al próximo curso cambiará el modelo de monitoraje para mejorar la atención de los alumnos con necesidades especiales. Las novedades, pasan por aumentar unas 22.000 horas de servicio de monitores.

Otra partida destacada es la dirigida a potenciar la formación profesional. Se invertirán 37,7 millones de euros para contratar a 743 nuevos docentes, cubrir el aumento extraordinario de 182 grupos y seis conciertos y ampliar la oferta.

Por lo que respecta a las ratios, se destinarán 56,8 millones de euros a bajarlas en P3 en los centros públicos, pasando de 25 a 20 alumnos por aula. Un gran cambio. **_lomejor**

La Generalitat pagará las facturas eléctricas

Economía

Las deudas son una pesada carga para que las familias vulnerables sigan adelante. Especialmente las relacionadas con servicios básicos, como la luz. No es fácil rehacer tu vida, y la de los tuyos, cuando puedes quedarte sin suministro cualquier día de estos. Para aliviar esta situación la Generalitat ha aprobado una partida de 10,8 millones de euros destinada a condonar la deuda de las familias vulnerables que no pudieron hacer frente a la factura de la luz entre los años 2019 y 2020.

Se trata de un paso muy importante para combatir la pobreza energética en Catalunya. Un paso acordado entre el Govern y Endesa que también afecta a las deudas anteriores, porque la empresa eléctrica asumirá todas las que se generaron durante el período comprendido entre 2015 y 2018.

Otro gran cambio es que, desde ahora, será el departamento de derechos sociales de la Generalitat, y no el de economía y empresa, quién negocie estas cuestiones con la eléctrica Endesa, cosa que garantizará una mayor sensibilidad por parte de la administración pública. **_lomejor**



L'Hospitalet

Ropa deportiva muy aprovechable

Los atletas de l'Hospitalet han organizado una campaña solidaria y deportiva a la vez. Tiene un poco de las dos. «Donem-li una segona vida» propone donar a l'Hospitalet Atletisme la ropa deportiva de invierno que ya no utilizamos con el objetivo de ayudar a las personas sin hogar durante la temporada de Navidad. La ropa se recogerá en la pista de atletismo del complejo deportivo l'Hospitalet Nord y se entregará a la Fundació Arrels, cuyos voluntarios recorren la ciudad para atender personalmente a los necesitados.



Viladecans

Marmi canta un himno al despertador

Adrián Mármol es Marmi, un joven de Viladecans que intenta abrirse paso en el mundo de la música. Para lograrlo tiene una buena padrina, su amiga Aitana. Juntos interpretaron un exitazo, *Tu foto del DNI*, en el verano de 2021. Después llegó *La llamada* y *Todo lo que soy*, su tema más personal. Y, ahora, *El despertador*. Resulta que la mejor amiga de Marmi es ni más ni menos que Aitana, la cantante de Sant Climent de Llobregat que participó en Operación Triunfo, y que representó a España en Eurovisión en 2018.



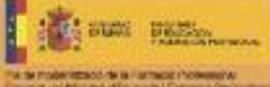
SI ETS PROFESSIONAL, FES-HO OFICIAL

SERVEI D'ACREDITACIÓ DE COMPETÈNCIES PROFESSIONALS

Si tens experiència laboral o formació no reconeguda ara pots acreditar les teves competències i certificar oficialment la professionalitat que hi ha darrere la teva feina.

Consulta tota la informació a fp.gencat.cat



   Financiat per la Unió Europea NextGenerationEU  **Generalitat de Catalunya**

NECESSITEM ALIMENTS BÀSICS PER CONTRIBUÏR A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE 163 MIL PERSONES

Col·labora

 **BANC DELS ALIMENTS**
lomejor

bancdelsaliments.org



SCAN ME



Los futbolines de Google se fabrican en Viladecans

Un taller de chapa se ha convertido en una empresa de diseño que vende juegos por todo el mundo



Viladecans

Pues sí. ¿Quién lo iba a decir? En las empresas más digitales del mundo, como Google, Spotify o Microsoft los trabajadores juegan al fútbolín o al billar, en sus ratos libres. Y lo hacen con muebles de verdad. Un mobiliario que, además, se fabrica en Viladecans, en las instalaciones de RS Barcelona, la empresa que ha reinventado estos clásicos.

Los orígenes de esta empresa familiar se remontan a un pequeño taller de chapa metálica fundado en 1975 por

Rafael Rodríguez Castillo. Allí nació el primer producto, el fútbolín RS2, una idea para sacar este tipo de productos de garajes y sótanos e integrarlos en salones y oficinas.

La marca RS Barcelona nació en 2006, cuando la empresa comenzó a trabajar con la mítica tienda Vinçon de Barcelona. Pues bien, ahora la antigua planchistería factura cinco millones de euros y sus principales clientes están en Estados Unidos. Google, Microsoft, Spotify, pero también Mastercard, el Manchester United o el gigante del co-working WeWork. **lomejor**



La innovación digital empieza en los barrios

Los Ateneus de Fabricació y otros 25 espacios de la ciudad ofrecen recursos digitales a las escuelas

Nou Barris

La tecnología avanza rápidamente y no es fácil seguirle el pulso, especialmente si no puedes pagarte el reciclaje. Por eso es tan importante el trabajo que desarrollan los Ateneus de Fabricació. Son centros que facilitan el acceso a las tecnologías y a la innovación digital a los vecinos. Ofrecen desde máquinas de coser hasta impresoras 3D, pasando por plóters, fresadoras escáners o kits de aprendizaje de robótica y electrónica educativa. Todos estos recursos pueden

utilizarse libremente a cambio de talento, tiempo y, sobre todo, un poco de compromiso con el barrio.

Ahora, los ateneus, y otros veinticinco espacios de la ciudad, han puesto en marcha el Programa Educatiu de Fabricació Digital, un curso avalado por el Consorci d'Educació que tiene como objetivo aproximar la fabricación digital a la comunidad educativa. Con este objetivo los recursos se pondrán a disposición de alumnos y profesores para que puedan integrarlos en las escuelas. En total, participarán unos 60 docentes y más de 800 alumnos. **lomejor**

Los gitanos ya tienen su propio museo

Cultura

El pueblo gitano ya cuenta con un museo. El Ecomuseu Urbà Gitano de Barcelona es una iniciativa de la Asociación Carabutsí, que reivindica el patrimonio cultural de la comunidad y recupera su memoria en la historia de la ciudad y del país. El espacio se ha ubicado en un emplazamiento muy apropiado, en la calle de la Cera, en el Raval.

El museo abrió sus puertas hace unos meses pero hasta ahora no había hecho la apertura oficial. Lo habitual en tiempos de covid-19. A la gran fiesta de

inauguración acudieron políticos de todo pelaje, pero, sobre todo, algunos de los protagonistas de esta historia. Como Sam Mosquetón, presidente de la Carabutsí y alma mater del museo. O como el tío Juan de Dios Ramírez Heredia. O como los gitanos más ancianos del barrio y los más jóvenes, que quisieron unirse a la fiesta para demostrar que la comunidad está más viva que nunca.

Además de la exposición el museo ofrece un programa de actividades paralelas como *escape rooms* basados en la historia gitana, rutas por el origen de la rumba catalana y la comunidad y talleres de rumba. **lomejor**



Payasos y psicólogos colaboran en las escuelas

La **Fundació Autònoma Solidària** y **Pallassos sense fronteres** ayudan a escuelas de alta complejidad a proteger la salud emocional de los chicos



Besòs

Sin duda, la pandemia ha agravado algunos de los problemas de los niños, como la impulsividad o la dependencia de las pantallas. Para intentar mejorar la salud emocional de los chavales la Fundació Autònoma Solidària y Pallassos sense Fronteres han iniciado un proyecto conjunto capaz de atender la salud emocional de niños, familias y docentes en escuelas de máxima complejidad de Barcelona. Uno de los primeros centros donde se han instalado es el CEIP Eduard Marquina, en el Besòs.

La iniciativa combina encuentros entre psicólogos de la UAB y maestros y familias y espectáculos de payasos y circo dirigidos a los alumnos. En total está previsto atender a cerca de un millar de niños y niñas de 3 a 11 años pro-

cedentes de barrios con un alto índice de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social donde la pandemia ha causado las consecuencias económicas, sociales y psicológicas más graves

EDUARD MARQUINA

El primer centro donde han actuado ha sido el CEIP Eduard Marquina. En las últimas semanas se han llevado a cabo sesiones psicoeducativas dirigidas a alumnos y docentes. David Martín, director del centro, ha valorado muy positivamente la iniciativa porque ve muy necesario hablar: "Hay que abrir los ojos ante algunas cosas que vemos cada día: el dolor, la muerte, la resiliencia... y que nos hacen plantear muchas cosas como determinadas conductas y acciones de los niños que necesitan acompañamiento diario que a veces no podemos facilitar". **_lomejor**

amic
ficcions
L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

14a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM, inscriu-te fins al 7 de febrer de 2022 a:
www.ficcions.cat

Participa i guanya!

PlayStation iPhone Smartphones Pads Auriculars sense fils

ajuda de **amic** amb el suport de **Generalitat de Catalunya Departament de Cultura** i **ARCA de les Illes Balears**

amb el suport de **CONSELLA DE CULTURA DE LES ILLES BALEARS** i **CONSELLA DE CULTURA DE CATALUNYA**

amb el suport de **GENERALITAT DE CATALUNYA**

ES BUSQUEN
3.000
AMICS INVISIBLES

AQUEST ANY, REGALA APADRINAMENT

VULL COL·LABORAR

Descubriex-ho a:
www.sebuscanamigosinvisibles.org
900 111 300

Vicente Ferrer

METRÒPOLIS BARCELONA

MÉS DE MIL PISOS ASSEQUIBLES PROJECTATS

Nous habitatges protegits de lloguer al Baix Llobregat impulsats per l'AMB

Per garantir un habitatge assequible i digne a la ciutadania de la metròpolis de Barcelona les principals estratègies són a més de la construcció de pisos a través de l'IMPSOL i HMB, l'impuls a la rehabilitació articulada pel Consorci Metropolità de l'Habitatge i la investigació del mercat immobiliari per part de l'Observatori Metropolità de l'Habitatge de Barcelona. Al Baix Llobregat, s'estan potenciant sobretot les promocions de lloguer protegit

Accedir a un habitatge digne a un preu assumible per part d'una franja significativa de la població metropolitana de Barcelona és un dels principals problemes que actualment afecten aquest territori.

L'AMB té en marxa diverses estratègies que pretenen incrementar el parc públic d'habitatge a la metròpolis. Així, l'administració metropolitana de Barcelona va subscriure un protocol de col·laboració amb el Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana i la Generalitat de Catalunya, per fomentar la construcció d'habitatge de lloguer assequible, que es concreta en la promoció de 1.206 habitatges per part de l'AMB (a través de l'IMPSOL). D'acord amb aquest protocol, l'AMB ja ha rebut la notificació de la subvenció de 5,4 milions d'euros, destinats als 327 primers habitatges de vuit promocions a finalitzar abans del 2025.

Segons Antonio Balmón, vicepresident executiu de l'AMB, aquesta contribució econòmica "és un reconeixement a la solvència i experiència de l'AMB en la promoció i gestió d'habitatge protegit. En els darrers trenta anys hem construït més de 5.000 habitatges amb protecció oficial al territori metropolità".

PROMOCIONS SOSTENIBLES

La majoria de l'oferta d'habitatges assequi-

bles de l'AMB al Baix Llobregat es vehicula a través de l'Institut Metropolità de Promoció de Sòl i Gestió Patrimonial (IMPSOL). Actualment, un 82% dels 1.080 habitatges en diferents fases que projecta a deu municipis de la comarca es destinaran a lloguer assequible.

L'IMPSOL desenvolupa una tipologia d'habitatges que encaixa amb les necessitats i demandes de la ciutadania

QUÈ FER PER OPTAR A UN HABITATGE ASSEQUIBLE DE L'AMB?

El principal requisit per accedir a un pis de lloguer amb protecció oficial és estar inscrit i acceptat al Registre de Sol·licitants (www.registresollicitants.cat/registre). Acabat el termini de sol·licituds, hi ha un sorteig entre les candidatures validades. En el cas dels habitatges de venda, és necessari presentar una sol·licitud per poder-hi accedir, a banda d'inscriure't i complir els requeriments de les bases. La web de l'AMB recull la informació de totes les promocions, i dins de les bases de cada una s'expliquen els detalls del procés: www.amb.cat/web/habitatge/impsol/cercador

després de la crisi de la Covid-19: sostenibles, inclusivament i flexibles. En aquest sentit, les 18 promocions que l'IMPSOL desenvolupa al Baix Llobregat reduei-

La qualitat arquitectònica i l'eficiència energètica són criteris essencials en la planificació dels edificis

xen la petjada ecològica i minimitzen les emissions de CO₂ i demanda energètica posterior. Per això, incorporen materials reciclats i reciclables, sans i saludables, aposten pel sistema d'aerotèrmia per a calefacció i producció d'aigua calenta, potencien els aïllaments tèrmics i la ventilació creuada, i impulsen la producció d'electricitat amb plaques fotovoltaïques per als serveis comunitaris. Com sosté Josep Maria Borrell, coordinador tècnic de l'IMPSOL, "cal canviar el model de construcció, de forma que generi zero residus".

Pel que fa als interiors dels habitatges, s'han dissenyat tenint en compte tant el model tradicional de família com les no-



POLÍTIQUES D'HABITATGE

885

HABITATGES

dels 1.080 que projecta l'IMPSOL actualment són de lloguer assequible. És a dir, un 82% del total.

10

MUNICIPIS

del Baix Llobregat són destinataris d'un total de 19 promocions projectades (18 per l'IMPSOL i una per HMB).

Rehabilitar edificis per guanyar eficiència energètica



Un eix dins de les polítiques d'habitatge de l'AMB que guanya importància és la rehabilitació d'edificis, amb el criteri prioritari de generar eficiència energètica. L'instrument per fer-ho és el Pla Metropolità de Rehabilitació d'Habitatges, aprovat el desembre del 2020 i vigent fins al 2030.

José Antonio Artímez, director del Consorci Metropolità de l'Habitatge (CMH), considera que "tenint en compte que el 40% de les emissions d'efecte hivernacle provenen d'edificis i que el decret contempla subvencions

molt importants, la rehabilitació per a guanyar eficiència energètica als edificis plurifamiliars surt a compte tant des del punt de vista ambiental com econòmic".

Les actuacions se centraran principalment en el parc de 400.000 edificis residencials construïts abans dels anys vuitanta a la corona metropolitana. Pròximament, els propietaris rebran una carta on se'ls informará de la problemàtica del seu immoble i quin seria el pressupost, la subvenció i la quota a pagar.

ves maneres de viure, que trenquen les jerarquies espacials i els repartiments de rols i poder tradicionals. Per això, la cuina constitueix un espai central, s'eliminen

Les promocions de l'IMPSOL redueixen la petjada ecològica i minimitzen les emissions de CO2

passadissos i totes les estances tenen dimensions similars. En aquest sentit, Josep Maria Borrell explica que "el disseny es fa amb perspectiva de gènere, incidint en què els espais de les tasques domèstiques tinguin visibilitat i qualitat".

D'altra banda, les promocions tenen una vinculació estreta amb el paisatge urbà, i s'han marcat com a objectius generar una ciutat amb més qualitat urbana i millor integrada amb el seu entorn natural.

PRIMERA FASE D'HMB A SANT BOI

Als projectes de l'IMPSOL cal sumar-hi els 110 habitatges de lloguer ubicats al Saló Central de Sant Boi de Llobregat que s'en-

carregarà de construir Habitatge Metropolità Barcelona (HMB), el primer operador mixt de lloguer assequible d'Espanya, participat en un 50% pel sector públic (25% l'AMB i 25% l'Ajuntament de Barcelona) i l'altre 50% per l'empresa privada NICRent Residencial SL. El nou edifici de Sant Boi està inclòs a la primera de les quatre fases del desplegament del projecte de la nova societat.

Per a Antonio Balmón, vicepresident executiu de l'AMB, "la constitució d'HMB és la culminació d'un esforç ferm per impulsar polítiques metropolitanas d'habitatge de lloguer assequible que responguin a les necessitats reals dels ciutadans i facin front a l'emergència de l'habitatge. HMB és un exemple de col·laboració dels sectors públic i privat".

Durant els pròxims vuit anys, a Barcelona i a la seva àrea metropolitana es construiran 4.500 habitatges de lloguer permanent i per sota del preu de mercat, amb una inversió de 116 milions d'euros. La fase inicial preveu la construcció d'un total de 640 habitatges a solars de Sant Boi de Llobregat, Sant Adrià del Besòs, Montgat i Barcelona.

En la construcció dels pisos, HMB haurà de garantir la qualitat arquitectònica, ambiental i la sostenibilitat dels projectes, així com l'accessibilitat i flexibilitat.



Ricky Rubio, el jugador más solidario de la NBA

El de Badalona ha recibido el premio **NBA Cares Community Assist**, que se concede a los profesionales más concienciados.



Badalona

El baloncestista Ricky Rubio, embajador de Badalona allí donde va, ha recibido un premio muy especial, y no precisamente por su buen inicio de temporada con los Cleveland Cavaliers... Se trata del NBA Cares Community Assist, un galardón que premia la solidaridad de los jugadores profesionales de la liga de baloncesto más poderosa del mundo. La razón: sus continuos esfuerzos por

mejorar la vida de los niños y las familias, en particular los afectados por el cáncer, antes de la temporada 2021-2022 de la NBA. Este premio reconoce cada mes al jugador que más ha contribuido a mejorar su propia comunidad.

I AM READY

Rubio lanzó *I Am Ready* un programa dirigido a los niños, para que superen el miedo y la ansiedad durante el tratamiento, y que se ha entregado a 1.000 pacientes jóvenes de Estados Unidos a lo largo de la presente temporada.

Además, el pasado mes de septiembre, el ex jugador del Joventut anunció la construcción de una nueva área de rehabilitación terapéutica en el Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona con el objetivo de aumentar en casi un 40% el número de niños y adolescentes que puede atender. **lomejor**

Rubio ha creado el programa I am Ready para ayudar a los jóvenes

GERMANS
HOMS
DES DE 1852

LLOGA 3 DIES I PAGA'N NOMÉS 2

Tarifa caps de setmana

Lloga la màquina un divendres i torna-la dilluns, pagant només 2 dies.

LLOGA ONLINE
www.homs1852.com

DIY
D'HOMS

DO IT YOURSELF, FES HO TU MATEIXI

3x2

CAP DE SETMANA

f | t | i | y
www.lilla.com

OBRIM
ELS DIES
6, 8, 12 i 19 DE
DESEMBRE
i 2 DE GENER

TALLERS DE MANUALITATS INFANTILS DE NADAL

Des del 4 de desembre vine amb els teus petits a L'illa perquè es diverteixin aprenent diferents tècniques. Cada cap de setmana una activitat nova! I també podran gaudir de la nostra pista de gel.
Informació d'horaris al 93 444 00 00 o al nostre web: www.lilla.com



Aforament limitat.

És imprescindible reservar plaça per participar. Escaneja el codi QR i assegura't un lloc.



#esmoltdeLilla



L'illa



A vint-i-cinc de desembre...
fum, fum, fum



Casalet de Nadal

**10 dies diferents
per gaudir de les festes!!!**



Nascuts entre 2008 i 2015

**23, 24 i del 27 al 31 de desembre
3, 4 i 5 de gener
de 9:00 a les 16:00 h
horari d'activitats**

**places limitades
Inscripcions a partir del 18 de novembre**



**Club
Natació
Badalona**



El Gran Recapte vuelve a recoger alimentos

Solidaridad

Hasta el 11 de diciembre se pueden recoger donativos para El Gran Recapte, el proyecto del Banc dels Aliments que consigue bienes de primera necesidad dirigidos a las familias más vulnerables. Tradicionalmente se recogían alimentos en todo tipo de tiendas y supermercados. Pero, desde el pasado año, debido a la pandemia, se piden únicamente donativos económicos. Las contribuciones se hacen en www.granrecapte.com o bien via bizum al 33596.

En la edición del año pasado del Gran Recapte se captaron un total de 7,8 millones de euros, pero este año, dadas las circunstancias, harán falta incluso algunos más. Los organizadores estiman que este año van a ser necesarios por lo menos 10 millones para poder ayudar a todas las familias que de verdad lo necesitan.

La principal novedad de este año ha sido la integración en la iniciativa del pequeño comercio, a través de una app que permite registrar una donación a través del dispositivo móvil del personal de la tienda. **lomejor**

Solidaridad

75.000 familias bien acompañadas

Un centenar de personas se reunieron hace pocos días en Tiana para reivindicar los proyectos que Càritas Diocesana dedica a las familias. Estas iniciativas han sido especialmente importantes en los últimos tiempos, como consecuencia de la crisis del coronavirus. Las diez Càritas que tienen sede en Catalunya acompañaron durante 2020 a casi 75.000 familias con menores a su cargo, casi el doble del año anterior.

Además, 5.200 personas participaron en proyectos dirigidos a familias e infancia. En total, la entidad cristiana destinó 6,1 millones de euros a 226 proyectos centrados en varios tipos de intervenciones socioeducativas y acceso a una educación cualitativa e inclusiva, entre otras prioridades.

ESCUCHA ACTIVA

Tal como asegura Carmen García, responsable del Programa de Infancia: “esta crisis ha privado a muchos niños y niñas de sus infancias y adolescencias, de su tiempo, de su espacio de seguridad y confianza, tan importantes en sus procesos vitales”. Y, además, advierte: “lo más grave es que les está invisibilizando, con el riesgo de privarlos de sus derechos y de sus expectativas de presente y futuro”.

Una de las estrategias prioritarias de Càritas para evitar la transmisión intergeneracional de la pobreza y luchar contra la pobreza infantil se basa en la escucha activa para que las familias se sientan acompañadas. Esta apuesta exige medidas y propuestas integrales, donde la prevención y protección de los derechos de la infancia y la adolescencia sea el eje fundamental de toda la intervención. **lomejor**

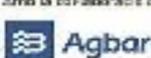
LA MARATÓ QUE TRENCA MURS

30 La Marató 3

Per la salut mental

Fundació **La Marató 3** ls.cat/marato

Amb la col·laboració de:



El Nadal de Creu Coberta il·lumina el teu somriure

26 novembre
Encesa de llums
27 novembre
Opera al
comerc

22 novembre
Sons de Nadal
Música al Meeting
Point, 19h

Pessebre
Monumental
gentilesa Museu Etnològic
Meeting Point

Actuacions
dels Músics
del Metro
caps de setmana
al carrer

Casa del
Pare Noel
Meeting Point
13-24 desembre

Pare Noel
itinerant
pels comerços
de feix

Loteria de Nadal
78352
als comerços
de feix

19 desembre
Xocolatada solidària
per a la Marató TV3
Dansa de la
Fàbrica de Somnis

Carpa dels
Reis d'Orient
Meeting Point
27 desembre
al 5 gener



ASSOCIACIÓ de COMERÇANTS
CREU COBERTA

CSAM

Barcelona
de Cultura

Associació de
Nadalistes

SARCELONA
COMERC

MUSEU ETNOLÒGIC
DE BARCELONA

Aigües de
Barcelona

Una piloto lidera el primer equipo femenino del Dakar

Por primera vez **un equipo formado íntegramente por mujeres** participa en el Rally más famoso del mundo, el **París-Dakar**



Baix Llobregat

La próxima edición del popular Rally París-Dakar, que se celebrará en Arabia Saudí del 1 al 14 de enero contará con un aliciente. Algo que interesará incluso a los que no son aficionados al motor. Y es la participación del CMR Group Women Dakar Team, un equipo absolutamente pionero, formado únicamente y completamente por mujeres, desde la piloto hasta los mecánicos.

VECINA DEL BAIX

Mercè Martí, piloto de avión y vecina de Sant Feliu, es la líder del equipo. Cuenta, además, con la copiloto Margot Llobera, las mecánicas Jessica Nebra y Iona Hernández y la coordinadora Núria Gaja. El buggy Can-Am de 195 CV en la subcategoría de coches *side by side* ha

sido el vehículo escogido para dar visibilidad a este proyecto. Ganen o pierdan estas mujeres pasarán a la historia y, para más inri, lo harán en una edición que tendrá lugar ni más ni menos que en Arabia Saudí, uno de los países donde las mujeres cuentan con más barreras para obtener la igualdad. De hecho, ni siquiera les permiten conducir.

UN BUEN RESPALDO

El proyecto cuenta con el respaldo especial de la Generalitat de Catalunya que ha apoyado a estas aventureras para dar más visibilidad a las mujeres en uno de los *raids* más duros del mundo. Sin duda, el equipo rompe estereotipos en un deporte donde no hay apenas mujeres compitiendo. Es un buen símbolo del tipo de políticas que quiere promover la Generalitat con el objetivo de empoderar a las mujeres. **_lomejor**

publicidad@lomejor.cat

lomejor

El primer semanario del àrea metropolitana

Sólo noticias en POSITIVO



lomejor

El periódico para los que no leen periódicos

