Una serie sobre la vida de Gervasio

Famosos_pág 10

Sello de calidad para los calçots

El Prat_pág 6

Un instituto crea su propio refresco

Cornellà_pág 6

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat 11 de marzo de 2024 · número 109

Depósito Legal B23386-2018

lomejor

Sólo noticias en POSITIVO

Salud_pág 3

Las farmacias distribuyen productos menstruales gratuitos

Más de 100.000 mujeres han solicitado en las farmacias los productos reutilizables que la Generalitat ha puesto a disposición de las usuarias

PREMI
INTERNACIONAL
amic
MITJANS
DE PROXIMITAT

Premi a un mitjà d'informació de proximitat

Tres categories:

- en català
- de la Unió Europea
- internacional

Amb les ponències de:

- **Jason Gibbins**, director del projecte *"Local News Partnerships"* de la BBC (Gran Bretanya)
- **Neil Chase**, membre de la *"Local Independent Online News (LION Publishers*, EUA)
- **Aurélie Rousseau**, presidenta del *"Festival de l'Info Locale"* (França)

19 de març a les 17:30h

La Pedrera de Barcelona

Organitza:

Amb el suport de:

Las bragas menstruales, el producto más demandado

La campaña de distribución gratuita empezó a principios de marzo

Las mujeres entre 40 y 49 años son las más interesadas por los productos

Salud

Hasta el 7 de marzo, según la Generalitat, 110.000 mujeres ya habían reclamado en las farmacias alguno de los productos menstruales reutilizables que se distribuyen gratuitamente desde el 4 de marzo. Se trata de una iniciativa pionera para promover productos menstruales reutilizables, garantizar el derecho a la equidad y luchar contra la pobreza menstrual.

LOS MÁS DEMANDADOS

Por tipología, el producto que más demanda ha generado son las bragas menstruales, con un 48,2% de recogidas (28.493). Le siguen la copa menstrual, con un 34,1% (20.176) y, finalmente, las compresas de tela, con un 17,7% (10.456).

Por franjas de edad, las mujeres que más se han acercado a las farmacias son las que tienen entre 40 y 49 años (27,9%) y las de entre 30 y 39 años (27,2%). En total, las mujeres de entre 30 y 49 años suman el 55,1% del total de personas que han solicitado algún producto. Le siguen las mujeres de entre 20 y 29 años, que representan el 21%, las de 50 a 60 años (el 13,1%) y por último las de 10 a 19 años, que son el 10,9%.

BAJARSE EL QR

Para obtener los productos reutilizables gratuitos la persona interesada ha de presentar en la farmacia correspondiente un código QR individual e intransferible obtenido en página web de *La Meva Salut* de la Generalitat. En este mismo espacio digital encontrarán las instrucciones para acceder al procedimiento, así como medidas alternativas para conseguir el QR en cuestión._lomejor

Ayudas para los vecinos con problemas en sus pisos

AMB ha aprobado ayudas por valor de un millón de euros para los vecinos de los pisos de Badalona y Santa Coloma con deficiencias estructurales

Barcelonès Nord

La junta de AMB ha aprobado con carácter urgente la concesión de dos subvenciones directas con un carácter excepcional a los ayuntamientos de Badalona y Santa Coloma de Gramenet. Esta aportación de recursos está motivada por el hundimiento de la calle Canigó de Badalona el pasado 6 de febrero, así como los desalojos preventivos que han tenido lugar en las últimas semanas, ante la aparición de grietas y deficiencias estructurales en diferentes edificios residenciales. El objetivo de las subvenciones es cubrir los gastos de atención a las personas en situación de emergencia social.

El importe de las ayudas es de 600.000 euros en el caso de Badalona y de 400.000 euros en el caso de Santa Coloma de Gramenet. Las actuaciones que se deriven de estas ayudas deben realizarse entre el seis de febrero y el 31 de diciembre de 2024.

El gabinete de crisis creado a raíz de estos hechos está supervisando los informes técnicos y las actuaciones que se llevarán a cabo en los edificios. Y, aparte, es el que ha impulsado las ayudas para atender las necesidades de los afectados._lomejor

Sant Adrià

El Club natació cumple 50 años compitiendo

El Club Natació Sant Adrià ha recibido por parte de la Federación Española de Natación una placa conmemorativa por sus 50 años de existencia. Este club nació con la finalidad de promover la actividad física y deportiva, y el ánimo de facilitar conocimientos técnicos a los jóvenes que ya practicaban esta diciplina deportiva. Actualmente, la sección de natación está integrada por más de cincuenta nadadores entre masculinos y femeninos, desde los más jóvenes, los pre-benjamines, hasta la categoría absoluta.

AMBbici contará con 31 estaciones en l'Hospitalet

L'Hospitalet

AMB ha empezado a instalar en Hospitalet de Llobregat las estaciones de AMBici, el servicio metropolitano de bicicleta compartida. La ciudad tendrá 31 estaciones repartidas por todo el municipio, además de una estación de transferencia con el servicio Bicing de Barcelona ubicada en la calle Riera Blanca. Se pondrán a disposición de los usuarios de la ciudad 341 bicicletas eléctricas, con una media de 20 anclajes por estación. Ahora ya se han instalado bicicletas en el Polideportivo Municipal de Bellvitge Sergio Manzano, la Ciudad de la Justicia, el parque de los Pajaritos y la estación de metro Florida. El resto se colocarán próximamente para empezar a funcionar entre abril y mayo.

La implantación y gestión del servicio AMBici se realiza a través de un convenio de colaboración entre el AMB y el Ayuntamiento, que aporta al AMB, titular del servicio que gestiona TMB, un total de 1.397.654 euros en cuatro años en concepto de cofinanciación. Del total de estaciones, 19 son eléctricas y 13 mecánicas. Actualmente, el servicio se encuentra en 15 municipios metropolitanos y en 13 ciudades._lomejor

Viladecans

La playa del Remolar, reservada para aves

Durante estos días se ha terminado el cierre perimetral de la playa del Remolar de Viladecans, entre las desembocaduras de la riera de Sant Climent y la del lago de Remolar. El espacio se encuentra dentro de la Xarxa Natura 2000 y está declarada zona de especial protección para las aves. Desde 2021, se cierra temporalmente y se convierte en un pequeño refugio donde el corriol camanegre y otras especies pueden alimentarse y reproducirse tranquilamente. Permanecerá cerrado al público hasta el próximo 31 de julio .

Cor de Vi
2ª Fira del Vi i la Gastronomia
de Coreixample
El 16 de març d'11 a 23h
Al carrer Girona amb Consell de Cent
Participa:
LV
La Cervesera Artesana
LA CONSERVERA BCN
VINYA CELLER MASIA
NICOLAS
taps
Maison Puymalin
Zafra
BELEM
De Tapa Madre
La Taverna del Eixample
Organitza:
COREIXAMPLE en el cor del modernisme
Col·labora
MERCADONA
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona
Districte de l'Eixample

Un instituto crea su propio refresco y lo vende

Alumnos del Institut Esteve Terradas i Illa de Cornellà han desarrollado la bebida refrescante Hydra

Cornellà

El Institut Esteve Terradas i Illa de Cornellà ha iniciado la comercialización de Hydra940, una bebida enlatada creada por los estudiantes y planteada como un proyecto educativo gestionado por el alumnado del Cicle Formativo de Grau Mitjà de Gestió Administrativa, todos estudiantes de 16 y 17 años.

Enfocados en la innovación y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), esta idea promueve un futuro más verde mediante la creación de una lata reciclable con agua sin ningún tipo de aditivos. Inspirados por el mapa de Cornellà y su código postal, 08940, el diseño es una oda a la comunidad de estudiantes.

En el proyecto también ha participado el INS Provençana que ha realizado el análisis químico del producto y el IFP Antoni Algueró de Sant Just Desvern creando la imagen corporativa de la marca.

La bebida se vende al módico precio de 1 euro en el departamento de Administració i Empreses del centro, ubicado en la planta dos del instituto público (Bonavista, 70)._lomejor

Los calçots tienen sello de calidad propio

La Cooperativa Agrícola del Prat quiere identificar claramente sus productos, frescos y sostenibles

El Prat

La Cooperativa Agrícola ha estrenado un sello de calidad para comercializar sus calçots. Se trata de una estrategia para identificar este producto de kilómetro cero entre el resto de calçots que llegan al mercado. La diferencia, para los productores, es que los del Prat son frescos, sostenibles, han sido cosechados en las últimas 24 horas y no han permanecido en una cámara frigorífica.

Por otro lado, el terreno donde se cultivan estos calçots les hoy da un carácter especial. La tierra de esta zona es rica en minerales, puesto que como todos los deltas es un suelo de aluvión, que ha ido acumulando material sedimentario durante muchos años y ha generado unas tierras ricas en minerales y de gran fertilidad. Esto favorece la gran calidad de las hortalizas que se cultivan, que se caracterizan por su ternura.

La Cooperativa comercializa, además, la crema de calçots que elabora con los excedentes de la temporada anterior. Lo hace junto con la entidad social Espigoladors a través de su marca Es-Imperfect._lomejor

Aena construirá una planta fotovoltaica en el aeropuerto

Gavà

La Policia Municipal de Gavà ha cumplido 100 años. El 1 de mayo de 1924 el Ayuntamiento nombró al primer Guardia Municipal, Baudilio Pugés. Anteriormente, existe constancia de vigilantes municipales, alguaciles y serenos, encargados todos ellos de mantener la seguridad a la población y de hacer cumplir las ordenanzas. Pugés estuvo nueve meses en el cargo, luciendo un uniforme, donación del mecenas Salvador Lluch ante la delicada situación de las finanzas municipales del momento.

La policía municipal fue unipersonal hasta bien entrada la década de los 40. A partir de entonces, se fueron sumando nuevos agentes. No fue hasta 1982, cuando se incorporó a la primera mujer: la agente Rosario Nadales.

La conmemoración del Centenario se llevará a cabo durante todo el 2024 mediante un extenso programa de actividades, impulsadas y coordinadas por una comisión creada por la ocasión en el seno de la Policía Municipal. El 17 de mayo habrá un acto institucional y el día 19 una muestra de seguridad, abierta a la ciudadanía, que tendrá lugar en la calle Balmes._lomejor

METROPOLITAN
HOME SWEET HOME
SPORT CLUB & SPA
METROPOLITAN GALILEO C/ GALILEO 186
METROPOLITAN LAS ARENAS C. C. LAS ARENAS DE BARCELONA
www.clubmetropolitan.com
BARCELONA | MADRID | ZARAGOZA | BILBAO | SAN SEBASTIÁN | GIJÓN | SEVILLA | VIGO | LA CORUÑA | NIZA

Nueva edición de las jornadas gastronómicas del Baix Llobregat

Las Jornades Gastronòmiques del Pota Blava i la Carxofa Prat vuelven a situar en primera línea los productos de proximidad cultivados y criados en la comarca

El Prat

Hasta el 7 de abril el Prat de Llobregat celebra una nueva edición de las Jornades Gastronòmiques del Pota Blava i la Carxofa Prat. El municipio se mantiene como la gran capital de este evento gastronómico, apadrinado por la cocinera Carme Ruscalleda, y en el que participan numerosos restaurantes con menús protagonizados por los productos más icónicos del Baix Llobregat. De los 32 establecimientos partcipantes, trece están ubicados en el Prat.

El resto de municipios que participan en son Abrera, Barcelona, Cervelló, Esparraguera, L'Hospitalet de Llobregat, La Palma de Cervelló, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Sant Boi de Llobregat, Vilanova i la Geltrú i, por primera vez en la comarca, Cerdanyola del Vallès.

En el contexto de las jornadas se celebrará también una nueva edición de las Festes de la Carxofa Prat.

TODA LA INFORMACIÓN

Toda la información sobre los menús y los restaurantes participantes se puede consultar en la página web www.marcgastronomic.com y en las redes sociales de la Associació de Gastronomia i Turisme y de Porta del Delta, el Servicio de información y de promoción turística del Prat del Llobregat.

Esta acción gastronómica se enmarca en las políticas desarrolladas por el Ayuntamiento de El Prat, con la complicidad de otros agentes de la ciudad, para poner en valor los productos de proximidad en la restauración local y del entorno y fomentar así una alimentación arraigada en el territorio y una buena oferta gastronómica._lomejor

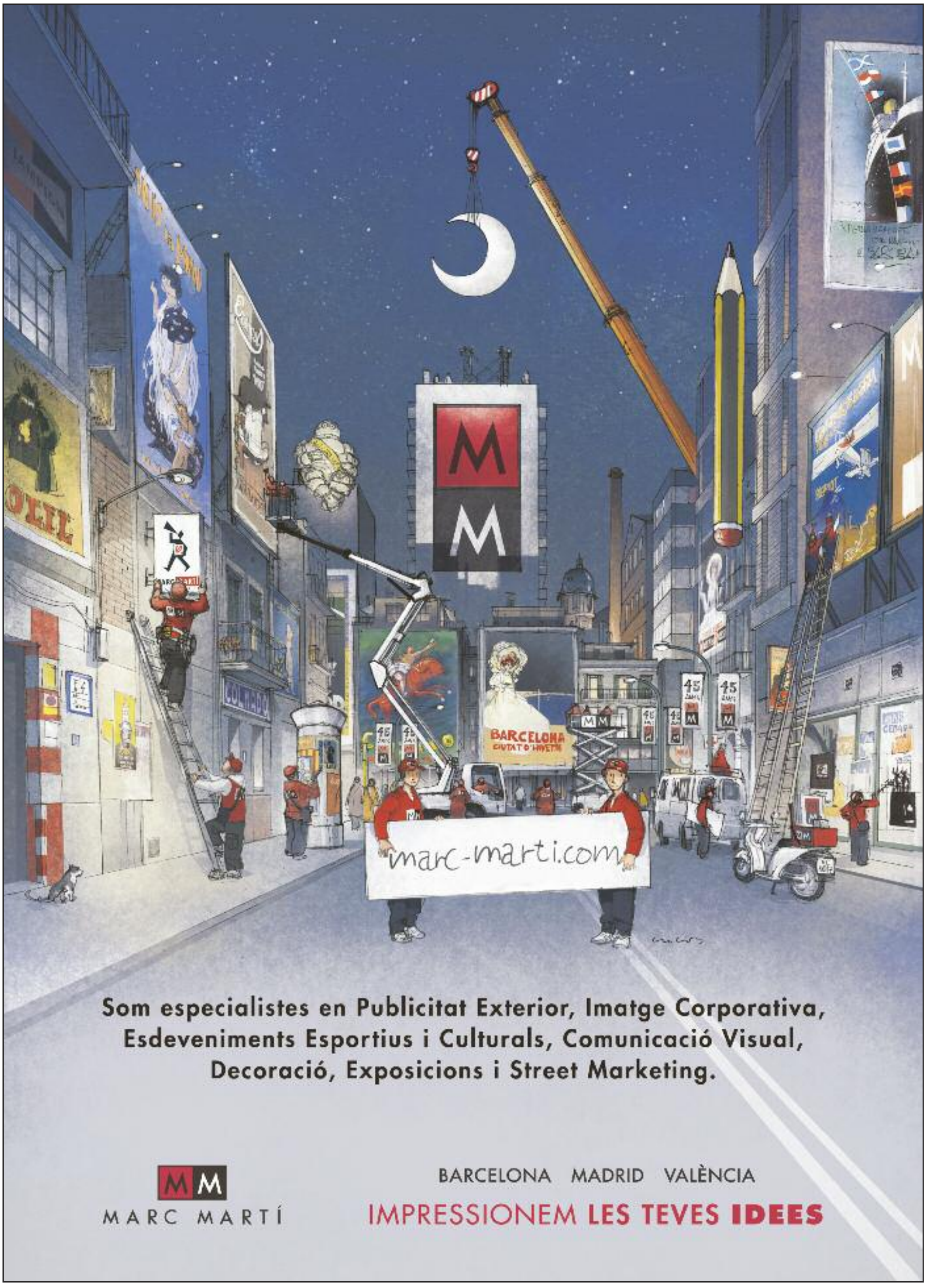
badagres

Aprofita els dies
PORCELANOSA
del 1 al 16 de març

www.badagres.com

A BADAGRES
25%
DESCOMPTE

*Campanya limitada a la disponibilitat dels articles (consulti les condicions particulars).
No aplicable a altres ofertes i promocions en vigor. **Vàlid del 1 al 16 de març de 2024**.


marc-marti.com
Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa, Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual, Decoració, Exposicions i Street Marketing.
MARC MARTÍ
BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

DONES Periodistes contra el masclisme

Atresmedia estrenará una serie de TV sobre Gervasio Deferr

La serie recordará sus grandes éxitos deportivos, su caída tras no poder gestionar el éxito y su recuperación gracias al trabajo que desarrolla en la Mina

Sant Adrià

El actor Óscar Casas intrerpretará al gimnasta Gervasio Deferr en *El gran salto*, una nueva serie de Atresplayer que empezará su rodaje el próximo mes de abril en localizaciones de Barcelona. Narra una de las historias más apasionantes de la historia del deporte español: la vida del campeón olímpico Gervasio Deferr, que saltó de la gloria al fracaso de un día para otro.

Deferr ha impulsado en la Mina un gimnasio para dar una oportunidad a los jóvenes

Deferr fue un deportista brillante, perfeccionista y riguroso en su carrera deportiva. Ganó dos medallas olímpicas de oro en salto en Sídney 2000 y Atenas 2004, y una medalla de plata en suelo en Pekín 2008. Sin embargo, Deferr fue incapaz de gestionar bien ese delicado equilibrio del éxito-fracaso y, esto, le arrastró en una espiral de autodestrucción y desfases, que le alejó de todo.

EL GIMNASIO DE LA MINA

Es de esperar que la ficción de Atresmedia Televisión también incluya como, tras superar su etapa más difícil, impulsó el Club de Gimnasia La Mina Gervasio Deferr, una escuela de gimnasia artística y aerobic dirigida de forma educativa y social, pensada para dar una oportunidad a jóvenes vulnerables del barrio de la Mina. _lomejor

ELS NOSTRES VALORS

CONFIANÇA
Creiem en els altres.
Volem estar oberts i compartir de manera espontània.

ACTITUD POSITIVA
Valorem cada individu.
Sabem relativitzar, somriure i prendre'ns la vida positivament.

MILLORA CONTÍNUA
Procurem constantment avançar, innovar i aprendre de l'experiència.

BENEVOLÈNCIA
Acompanyem als nostres residents, els escoltem i els donem suport en qualsevol circumstància.

SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS
El nostre objectiu sempre serà el benestar dels nostres residents en el dia a dia.

109 llits
Jardins exteriors
Pàrquing
Cuina interna
Perruqueria
Rehabilitació
Sala Snoezelen
10 places de centre de dia
Servei sanitari continuat
Sala d'estar

emera
ESPAÑA
SANT GENÍS

Carrer Natzaret 16, 08035 Barcelona
93 434 30 95
tsocial@santgenis.emera-group.es
www.emera-group.es

Via Júlia
ASSESSORS

VIA JÚLIA 60 ANYS 1963 - 2023

Honestidad y servicio, nuestro valor

Gabinete de Abogados
Separaciones · Divorcios · Accidentes · Indemnizaciones
Despidos · Sociedades · Contratos mercantiles
Reclamaciones de cantidad · Recursos administrativos
Trámites de extranjería: *Cartas de invitación, permisos de residencia y trabajo, agrupaciones.*

Asesoramiento y Gestión de Empresas y Particulares
Creación de empresas · Laboral y Seguridad Social
Impuestos - Hacienda · Planificación fiscal
Constitución de sociedades · Inspecciones
Extranjería · Permisos de apertura
Declaraciones de renta, patrimonio...

Administración de Fincas
Gestión arrendamientos *(Pisos, locales...)*
Comunidades de propietarios · Tasaciones
Contratos de arras y arrendamientos
Tramitación hipotecas · Traspasos

Gestiones Notariales
Escrituras Compra-Venta · Testamentos
Herencias · Donaciones · Poderes
Constitución de sociedades · Actas de notoriedad
Capitulaciones matrimoniales

Asesoramiento y Contratación de todo tipo de Seguros
Hogar · Vehículos · Motocicletas · Convenios colectivos
Empresa · Arrendamientos · Pensiones
Responsabilidad civil · Seguro de comunidad

Inmobiliaria
Compraventa de inmuebles a nivel nacional *(Pisos, locales, parkings, naves...)* · Hipotecas Permutas · Arrendamientos
Promociones · Peritaje bienes y derechos inmobiliarios

Oficinas Centrales · Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona
Telf. **933 506 400** · Fax 933 533 503

Delegación · Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona
Telf. **935 210 640** · Fax 933 533 503

www.viajulia.com
Síguelo nos a:

Òmnium Cultural promueve un gran festival cultural en Can Zam

Artistas como Julieta, 31 FAM, Claraguilar, Joel Díaz, Oriol Sauleda, Charlie Pee o Maria Hein serán los platos fuertes del Festival Límbic 2024, que se celebrará en mayo

Santa Coloma

Òmnium Cultural ha anunciado el cartel de la tercera edición del festival Límbic 2024 que contará con Julieta, Maria Hein, Claraguilar, 31 FAM, Martí Güell, Oriol Sauleda, Mariona Esplugues, Joel Díaz y Charlie Pee. Con una programación que quiere hacer de altavoz al talento local, el festival combinará nuevos formatos y disciplinas los días 3 y 4 de mayo en Santa Coloma de Gramenet.

El certamen gratuito, itinerante y con artistas jóvenes contará con seis escenarios repartidos por el municipio, entre ellos Can Zam, y arrancará con la artista Claraguilar. El festival tendrá espacio para el humor con nombres como Joel Díaz, Godai Garcia, Charlie Piee, Indicativo, grabación de podcast y propuestas de poesía, circo, danza y teatro.

GRATIS Y EN CATALÁN

El festival de creación contemporánea de Òmnium Cultural tiene por objetivo reivindicar la lengua catalana con más de una treintena de propuestas artísticas, espectáculos callejeros, podcasts en directo, propuestas participativas, humor y conciertos.

Para los promotores, la tercera edición supone consolidar el festival como punto de encuentro para los amantes de la cultura en catalán. También se busca borrar las barreras económicas, territoriales, disciplinarias y lingüísticas para descentralizar la cultura.

Mientras que en Catalunya hay una gran presencia de festivales de música de pago y con "poca" presencia de lengua catalana, el Límbic se abre camino con una receta clara para diferenciarse del resto: una gran producción musical gratis y en catalán._lomejor

Grup Comunicació 21
DL B23386-2018

Redactor jefe: Andreu Asensio **Coordinador de publicidad:** Andrés Álvarez **Grafismo:** Marga Moreno

lomejor

UNA SOCIETAT MÉS LLIURE, ENDAVANT

TENIM CLARA LA NOSTRA DESTINACIÓ
I AVANCEM A TOTA VELOCITAT.

Negociació de govern a govern.
Indults, amnistia, desjudicialització
i un futur decidit en llibertat.

Generalitat de Catalunya

sempre endavant