

Robert Moreno se reivindica en primera división

Famosos\_pág 6



200 pueblos necesitan emprendedores

Catalunya\_pág 3



La Balma, una oportunidad para jóvenes extutelados

Sant Martí\_pág 10

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat

23 de julio de 2021 · número 76

# lomejor



Sólo noticias en POSITIVO



Educación\_pág4

## Imad Benhessou, el mejor estudiante de Catalunya

La mayoría de los estudiantes han aprobado la selectividad, y algunos con muy buena nota



ASSESSORIA VIA JÚLIA  
DES DE 1963

Honestidad y servicio,  
nuestro valor desde 1963

Ahora es buen momento para  
comprar tu nueva vivienda  
y nosotros queremos ayudarte



Oficinas Centrales · Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona · Tel. 933 506 400  
Delegación · Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona · Tel. 935 210 640

WWW.VIAJULIA.COM

Síguenos en:





Expertos en **alta** seguridad  
687 400 500



**¡OFERTA!**

**PUERTA  
ACORAZADA  
GRADO III**

Antes: ~~2.500 €~~

Ahora: **2.200 €**

✓ **Anti ladrones**  
✓ **Anti Okupas**

\* Oferta aplicable a medidas estándar, puertas de 1 cerradura y paneles lisos. Otros extras se presupuestarán aparte.



Escudos de seguridad

**CERRAJERÍA URGENTE  
Y NO URGENTE**

Presupuesto gratuito



Bombillos antibumping, antitaladro, antipalanca, antirotura, antiganzúa

Consejos sobre seguridad  
en nuestro canal de Youtube



info@protegeo.com  
www.protegeo.com





# Pueblos en peligro buscan jóvenes emprendedores

Cerca de **200 municipios catalanes** se encuentran en **situación crítica**

Hacen falta **trabajadores y empresarios** para ofrecer **servicios básicos**



## Economía

Un reciente estudio elaborado de la Universitat de Lleida revela que cerca de 200 municipios catalanes se encuentran en situación crítica por la marcha progresiva de jóvenes. Son lugares donde sigue habiendo actividad económica, pero acabarán desapareciendo si continúa el éxodo a las urbes.

Los municipios en peligro se concentran, mayoritariamente, en comarcas del Pirineo y el pre-Pirineo como los dos Pallars, Solsonès, Alt Urgell, la Noguera o el Berguedà. También Lleida y el Camp de Tarragona, sobre todo en las Garrigues, la Conca de Barberà y Priorat. En Terres de l'Ebre, destacan poblaciones de la Terra Alta y la Ribera. El tipo de trabajo que se ofrece en estos pueblos es en el sector servicios.

El estudio reclama una acción urgente para repoblar los pueblos. Y una buena opción sería incentivar la llegada de jóvenes del Área Metropolitana.

### COMUNIDAD CO RURAL

Una de las acciones que ya está en marcha es la comunidad CO Rural, un espacio de encuentro entre entidades, profesionales y administración, promovido por la Diputació de Barcelona, que

quiere favorecer acciones acordadas y coordinadas para facilitar el relevo generacional en el mundo rural catalán. Aunque sea poco a poco.

Hace tiempo que entidades como la Diputació por medio de BCN Smart Rural o la Associació d'Iniciatives Rurals de Catalunya promueven proyectos para visibilizar las oportunidades de empleo que ofrecen los municipios más despoblados\_ [lomejor](#)



**KRAVMAGA**  
DEFENSA PERSONAL  
MIXTO  
FEMENINO  
EXTRAESCOLARES

**DINAMIS SPORT**

**CLASES Y ENTRENAMIENTOS PRIVADOS  
GRATIS 2 DIAS DE PRUEBA MAS CAMISETA**

**618 557 197**

**DEFENSA PERSONAL** [ **SALA FITNESS INCLUIDA  
1H PARKING GRATUITA** ]

**KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM | INFO@KRAVMAGA-DEFENSAPERSONAL.COM**





# Los alumnos catalanes sacan un notable

El estudiante **Imad Benhessou** consiguió **la nota más alta** en las pruebas de selectividad: su **9.90** le permitirá estudiar **medicina en la UB**.



## Educación

No ha ido mal la cosecha de las pruebas PAU de este año. La nota media de acceso a la universidad ha sido de 7,3. De los 6.596 estudiantes examinados, 2.683 aprobados proceden de bachillerato y 2.752 de ciclos formativos de grado superior. El porcentaje es de 89,17% y 76,83% respectivamente.

Uno de los grandes triunfadores ha sido Imad Benhessou. Ni más ni menos que un 9.90 ha sacado el chaval en las pruebas de selectividad. Y no ha sido el único. Otros seis estudiantes, cinco chicas y otro chico, le han igualado en lo más alto. Los siete forman el grupo más selecto de todos: los mejores estudiantes de Catalunya.

Nos hemos fijado en Imad por sus orígenes. Este hijo de inmigrantes ma-

grebías, residente en les Franqueses del Vallès y estudiante del Institut Lauro, es uno de los mejores estudiantes catalanes, a pesar de las dudas que algunos todavía siembran sobre el sistema educación en Catalunya y sobre la inmersión lingüística.

Sus grandes resultados le servirán para entrar por la puerta grande en la Facultad de Medicina de la Universitat de Barcelona. **\_lomejor**

## La sociedad civil no quiere ampliar el aeropuerto

### El Prat

Si algo ha conseguido el proyecto de ampliación del aeropuerto es poner de acuerdo a casi todo el mundo. 300 organizaciones del ámbito social, vecinal, ecologista, agrícola y académico han clamado a la Generalitat que rechace el plan de AENA.

Hasta ahora los poderes económicos se han posicionado a favor del proyecto, que convertiría El Prat en un hub internacional. Sin embargo, las entidades denuncian que, tras las grandes palabras, y amenazas, no hay nada sólido.

Hasta ahora se desconocen las razones de ampliación, incluso el diseño aprobado por la empresa genera dudas. Tampoco se han planteado alternativas reales. La única opción que ofrece AENA pasa por destruir el entorno natural de la Ricarda, a cambio de un supuesto beneficio económico superior.

Y ese es precisamente el motivo que ha unido a tantas entidades en el Prat. Teniendo en cuenta que el 60% del territorio del delta ya se ha perdido, la ampliación significaría un nuevo atentado, no solo contra el entorno agrario y natural, sino también contra el sistema de acuíferos de la zona. **\_lomejor**



### Sant Adrià

## La playa del Litoral volverá en primavera

Por lo menos a eso se han comprometido desde Madrid, que ha asegurado al ayuntamiento que descontaminará la playa tan pronto como sea posible. El 29 de mayo se tuvo que clausurar como consecuencia de la aparición de elementos nocivos, originados años atrás. Para recuperar la zona definitivamente, sin parches, es necesario descontaminar la playa. Las propuestas sobre la mesa son la estabilización de las playas, la mejora de la biodiversidad marina o la creación de un paseo entre Sant Adrià y Badalona, entre otras.



### Gavà

## El joven pianista que gana concursos

Adrià Perea es un joven pianista de Gavà que ha triunfado en la King's Peak Music Competition, un concurso internacional de jóvenes talentos. Consiguió el primer premio acompañado por la viola de Adrián Martínez, su compañero de estudios. Adrià estudió piano y música de cámara en el Conservatorio de Barcelona, donde consiguió brillantes cualificaciones. Ahora estudia en el Liceu con una beca de la Fundació de Música Ferrer-Salat. Y es el pianista titular de la Jove Orquestra Nacional de Catalunya.



## Promueve la cultura gitana en Catalunya

# “Cada vez hay más gitanos conscientes de que formarse es importante”

## Entrevista a Sebastián Porras

### Badalona

#### ¿Sigue habiendo un déficit entre la comunidad gitana y la educación formal en escuelas e institutos?

Todavía hoy en día el déficit sigue siendo muy importante. La inmensa mayoría de los recursos de la Fundación, tanto personales como económicos, los destinamos a proyectos que trabajan con alumnos gitanos, con sus familias, con sus profesores, colegios e institutos. Buscamos el éxito escolar de nuestros niños y niñas.

#### ¿Es un problema cultural?

El terreno en que nos movemos nosotros es básicamente el educativo, pero también es cierto que un número importante de nuestros proyectos tienen un componente social importante, y también cultural. Intentamos que las relaciones entre alumnos, su entorno y la escuela sean más fluidas, que todos los actores piensen en el provecho del alumno.

#### ¿Sois una especie de puente entre la comunidad y los centros?

Más que puente pretendemos ser un agente dinamizador. Hay un número importante de padres y madres, de familias gitanas que no acaban de ver la importancia de que los niños estudien. En otros muchos casos sí, pero nosotros nos centramos en los que no. También nos encontramos que muchos alumnos ven como en su casa no se le da importancia a la escuela. Así que, por lógica, ellos tampoco se la dan. Y también hay profesores que no siempre entienden que están trabajando con una realidad sociocultural específica que requiere de unas estrategias específicas.

#### Si mi hijo me pregunta qué es ser gitano, ¿qué debería responderle?

Es una gran pregunta. A pesar de serlo y de llevar 25 años dedicándome a

este asunto no tengo una respuesta. Porque para mí es un error caer en un decálogo. Para empezar, hay un componente familiar, de transmisión de una herencia cultural. Luego tiene que haber una voluntad. Yo tengo primos que por circunstancias de la vida han desertado de serlo. Una decisión muy respetable. También el hecho de que los demás te reconozcan va configurando tu identidad, que te reconozcan los gitanos y los que no lo son. Pero, para mí, hay un punto clave a la hora de explicar la identidad gitana.

#### ¿Cuál es?

La lengua. Hay un idioma gitano, el romanó, que comparten la mayoría de los gitanos de todo el mundo. Para la mayoría, eres gitano si hablas romanó. Eso, para los de aquí es difícil.

#### ¿Por qué?

Porqué aquí se perdió. Por culpa de diferentes leyes. La primera la de los Reyes Católicos, en 1499. Después vendrían otras muchas más. Todas prohibían a los gitanos, entre otras cosas, hablar su idioma. Por eso a la pregunta de qué es ser gitano incluso me gusta no tener una respuesta clara. Aunque hay gitanos que lo tienen muy claro. Piensan que tenemos que ser de una determinada manera.

#### Y estas son las familias más reacias a la escuela ¿verdad?

Cierto. La distancia entre los gitanos y la escuela se puede explicar claramente mirando la historia. Además del idioma a los gitanos les prohibieron su idioma, sus ropas, sus oficios: la forja del hierro, el comercio de caballos, la artesanía del mimbre... Les prohibieron incluso que viviesen en algunas villas o ciudades. Fueron condenados a vivir al margen de la sociedad.

#### Y eso provocó una reacción, claro.

Toda esa represión obligó a los gitanos a cerrarse en sí mismos. Y darle la

vuelta a eso es muy complicado, porque después de tantos siglos está muy marcado en la mente. Eso sí, cada vez hay más gitanos y gitanas que se dan cuenta de que formarse y estudiar es importante. Costará años darle la vuelta totalmente, pero la tendencia es esa.

#### De ahí lo importante de la educación.

No tenemos ningún defecto genético o de la mente que nos impida aspirar a lo

que queremos. Si uno se siente orgulloso de ser gitano, magnífico, pero eso no debe condicionarte en negativo. Animamos a los chavales a estudiar porque para tener cualquier profesión hace falta una formación hoy en día. Intentamos también inculcarles la curiosidad, que es el motor del aprendizaje. Y les mostramos referentes positivos. Gitanos que son maestras, abogadas, profesores o periodistas.

## Perfil · Educación y Cultura

**Sebastián Porras es periodista y escritor. Escribió sobre flamenco y toros en El País y desde hace 25 años forma parte de la Fundació Pere Closa, una entidad que promueve la educación en la comunidad gitana y que explica al mundo quienes son los gitanos y por qué son como son.**



## Jefe de Cultura de la Fundació Pere Closa





## Robert Moreno vuelve por la puerta grande

El **entrenador de la Florida** entrenará la próxima temporada al equipo revelación: **el Granada**



### La Florida

Robert Moreno se hizo famoso como el ayudante ambicioso de Luis Enrique en la selección española, pero en la Florida saben bien de sus tablas como entrenador deportivo. Salió por la puerta de atrás de la selección española después de la vuelta de su padrino profesional, Luis Enrique, y decidió cambiar de aires. Muy pronto aceptó el reto de dirigir a un club francés, el Mónaco, donde tuvo un éxito relativo. Ahora, cuando algunos ya le daban por acabado, debutará como

primer entrenador en LaLiga y lo hará al frente del equipo revelación de la pasada temporada, el Granada, que incluso consiguió clasificarse para competiciones europeas.

Moreno no fue jugador profesional, pero comenzó a entrenar muy pronto, en La Florida, el club que presidía su padre. Y fue allí donde comenzó a trabajar con un método pionero en esos momentos, el análisis de video. Llegó a dominarlo tan bien que acabó siendo la mano derecha de Luis Enrique, en el Barça y en la selección. Ahora va por libre, y como primero. **\_lomejor**



## La gran universidad del Área Metropolitana

La **Universitat de Barcelona** se extiende fuera de la ciudad y ofrecerá cursos en el **Barcelonès Nord**

### El Prat

La universidad más antigua de Barcelona ha firmado con el ayuntamiento un acuerdo que permitirá al municipio acoger cursos de la Escola d'Estiu de la UB. De momento, entre 2021 y 2024. Los cursos se enmarcan en la oferta anual de Els Juliols de la UB y son parte del proyecto Santa Coloma, Ciudad Universitaria y contarán una subvención del ayuntamiento valorada en poco más de 29.000 euros. Este año, se beneficiarán cuarenta ciudadanos.

El proyecto supondrá nuevas oportunidades de formación y progreso para la ciudadanía y se suma al trabajo que se está haciendo en el Campus de Alimentación de Torribera y las instituciones que forman parte de este gran hub dedicado al mundo académico, la investigación y la docencia especializada en salud y nutrición.

Con este acuerdo la institución educativa sigue expandiéndose, hasta el punto de que su rector, Joan Guàrdia, considera que la UB es, ahora mismo, la universidad líder en el Área Metropolitana de Barcelona. **\_lomejor**

## La unidad de nacimientos más natural de Catalunya

### Badalona

El Hospital Germans Trias estrena la Casa Laietània, un gran centro de nacimientos que simula una casa particular, para facilitar el parto natural, pero con la seguridad de estar en un centro hospitalario, con todo lo necesario en caso de que surjan complicaciones.

La casa permite a embarazadas de bajo riesgo un parto no medicalizado con la tranquilidad de contar con un equipo de guardia de Obstetricia y Ginecología y de Neonatología y Anestesiología, por si fuera necesario. El día del

parto la gestante puede estar acompañada de su pareja, incluso de sus otros hijos, para que pueda sentirse en familia en un momento tan importante.

El objetivo de la unidad es dar respuesta a las mujeres que abogan por una forma de nacimiento lo más natural posible, acompañadas por su familia y con el apoyo del equipo de comadronas que las ha guiado a lo largo de todo el proceso de maternidad. Cerca de cuarenta mujeres ya han solicitado parir en las nuevas instalaciones. En Can Ruti cada año se atienden 1.800 partos y en torno a un 70% son sin riesgo y un 15% naturales. **\_lomejor**







Tenim cura de  
qui tu més estimes  
com tu més  
t'estimes.

## ELS NOSTRES VALORS



### CONFIANÇA

Creiem en els altres.  
Volem estar oberts i compartir  
de manera espontània.



### ACTITUD POSITIVA

Valorem cada individu.  
Sabem relativitzar, somriure i  
prendre'ns la vida positivament.



### MILLORA CONTÍNUA

Procurem constantment avançar,  
innovar i aprendre de l'experiència.



### BENEVOLENCIA

Acompanyem els nostres residents,  
els escoltem i els donem suport  
en qualsevol circumstància.



### SATISFACCIÓ DELS RESIDENTS

El nostre objectiu sempre serà el benestar  
dels nostres residents en el dia a dia.



109 llits



Jardins exteriors



Pàrquing



Cuina interna



Perruqueria



Rehabilitació



Sala Snoezelen



10 places de  
centre de dia



Servei sanitari  
continuat



Sala d'estar

**emera**  
ESPAÑA  
SANT GENÍS

Carrer Nazaret 16, 08095 Barcelona

**93 434 30 95**

tsocial@santgenis.emera-group.es  
www.emera-group.es





# Un penúltimo esfuerzo para contener la pandemia

Catalunya alcanza los **8 millones de vacunas administradas**, pero hay que contener el aumento descontrolado de contagios



## Salud

Hay buenas y malas noticias sobre la situación de Covid-19 en Catalunya, pero nosotros vamos a fijarnos solamente en las constructivas, las que nos permiten cambiar las cosas.

### 8 MILLONES DE VACUNAS

La Generalitat ha informado de que en los últimos días se ha alcanzado la cifra de 8 millones de vacunas administradas a lo largo del país. Los grupos de riesgo se acercan al 100% y 1 de cada 3 jóvenes de 20 a 39 años ya cuenta con una dosis. A ello han contribuido los autobuses de vacunación, vehículos cedidos por el Banc de Sang i Teixits y SEAT, que están recorriendo barrios del Área Metropolitana, para hacer llegar las vacunas a personas vulnerables que no

pueden acceder a los recursos tecnológicos habituales para registrarse y obtener hora para la vacuna.

### MENOS OCIO NOCTURNO

Por otra parte, la Generalitat se ha visto forzada a limitar la desescalada para frenar el aumento de contagios de los últimos días, sobre todo entre los jóvenes. Las medidas principales que se han tomado son la restricción del ocio nocturno hasta las 0.30 horas y la limitación del acceso a espacios libres como las playas. También se ha aplicado un toque de queda en algunos municipios.

Es importante recordar que el objetivo de las restricciones no es restringir derechos ni fastidiar a los ciudadanos sino contener la pandemia, porque si no controlamos la situación ahora tendremos que dar todavía más marcha atrás en las próximas semanas. [\\_lomejor](#)

# EMERGÈNCIA INDIA

Milers de famílies sense recursos estan patint una segona onada de la COVID-19 encara més letal que la de fa un any.

La teva aportació pot salvar vides  
IBAN: ES75 1491 0001 2320 3004 8025

**SONRISAS DE BOMBAY**  
TRANSFORMANDO FUTUROS





## Equipo de abogados especializados en asesoramiento y gestión de herencias



### Gabinete de Abogados

Separaciones · Divorcios · Accidentes  
Indemnizaciones · Despidos · Sociedades  
Contratos mercantiles · Reclamaciones de  
cantidad · Recursos administrativos  
Trámites de extranjería: *Cartas de invitación,  
permisos de residencia y trabajo, agrupaciones.*



### Gestiones Notariales

Escrituras Compra-Venta · Testamentos  
Herencias · Donaciones · Poderes  
Constitución de sociedades  
Actas de notoriedad  
Capitulaciones matrimoniales



### Asesoramiento y Gestión de Empresas y Particulares

Creación de empresas · Laboral y  
Seguridad Social · Impuestos · Hacienda  
Planificación fiscal · Constitución de  
sociedades · Inspecciones · Extranjería  
Permisos de apertura · Declaraciones de  
renta, patrimonio...



### Asesoramiento y Contratación de todo tipo de Seguros

Hogar · Vehículos · Motocicletas Convenios  
colectivos · Empresa Arrendamientos  
Pensiones · Responsabilidad civil  
Seguro de comunidad



### Administración de Fincas

Gestión arrendamientos (*Pisos, locales...*)  
Comunidades de propietarios · Tasaciones  
Contratos de arras y arrendamientos  
Tramitación hipotecas · Traspasos



### Inmobiliaria

Compraventa de inmuebles a nivel nacional  
(*Pisos, locales, parkings, naves...*) · Hipotecas  
Permutas · Arrendamientos · Promociones  
Peritaje de bienes y derechos inmobiliarios

## Más que nunca, estamos cerca de ti

**Honestidad y servicio,  
nuestro valor desde 1963**

#### Oficinas Centrales

Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona  
Tel. 933 506 400

#### Delegación

Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona  
Tel. 935 210 640

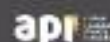


WWW.VIAJULIA.COM

Síguenos en:



registre d'agents immobiliars de Catalunya - alcat.0068.1247







# Una vivienda cooperativa para jóvenes extutelados

El proyecto **Lliures** y las entidades **Punt de Referència** y **Sostre Cívica** ayudan a emanciparse a los jóvenes que llegaron a Catalunya como menores



## Sant Martí

Abdel y Nama, dos jóvenes de Marruecos y de Mali, llegaron solos a Catalunya, cuando eran menores de edad. Estuvieron tutelados hasta los 18 años y luego, nada más. Porque, a partir de ese momento, son libres, pero sin nadie que pueda apoyarles oficialmente. La entidad Punt de Referència, que trabaja para favorecer la emancipación de jóvenes vulnerables, les está ayudando a

**Abdel y Nama son los primeros jóvenes que compartirán piso en La Balma**

seguir adelante, facilitándoles una vivienda cooperativa en el Poblenou promovida por otra entidad, Sostre Cívica. Ambas colaboran activamente con el objetivo de poner en marcha el proyecto de llars cooperatives.

Si es difícil emanciparse para cualquier joven, ya pueden imaginarse la dificultad de hacerlo sin respaldo familiar, ni una red que pueda ampararles. El proyecto les ofrece una vivienda digna en régimen de cesión de uso, para que tengan un punto de apoyo en un momento tan trascendente.

Los jóvenes se trasladarán muy pronto al piso y han expresado sus sensaciones positivas y sus ilusiones, no solo por emanciparse sino por participar en un proyecto cooperativo como el de Lliures, impulsado por Coop57, Òmnium Cultural y ECAS (Entitats Catalanes d'Acció Social). **lomejor**

**NECESSITEM ALIMENTS  
BÀSICS PER CONTRIBUIR  
A L'ALIMENTACIÓ DE MÉS DE  
163 MIL PERSONES**

**Col·labora**



BANC DELS ALIMENTS

**lomejor**

[bancdelsaliments.org](http://bancdelsaliments.org)







**18 DE JULIOL**

9:30	General	2400m
11:00	Menors	400m
11:15	Popular	1000m

Inscripcions a la web del Club [www.cnbadalona.cat](http://www.cnbadalona.cat)



**Aigües de Barcelona**

La gestió responsable

**DECATHLON**



**MOJKOM**  
HARBESTING SOLUTIONS



Ajuntament de Badalona



**Port de Badalona**

**línianord**  
L'únic setmanari del Barcelonès Nord





## Residencial L'Atmosfera

Pisos de 1, 2, 3 y 4 dormitorios.

Grandes terrazas.

Urbanización privada con 1.600m<sup>2</sup> de zonas  
ajardinadas, piscina y zonas comunes.

En pleno corazón del **Parque Central**, el nuevo  
área de desarrollo que revitalizará La Clota con  
grandes zonas verdes.

Desde  
**175.000€**



Darya  
Homes

900 373 569  
atmosfera.laclota@basico.es







## Las playas metropolitanas, más accesibles

### Badalona

La igualdad de oportunidades en las playas se traduce en mejores accesos, para que las personas con movilidad reducida puedan acceder normalmente. Así, AMB ha instalado 15 accesos adaptados, o sea, pasarelas y plataformas de madera, y también pasarelas enrollables, que facilitan la llegada hasta la zona de baño. Además, esta temporada se estrenan dos nuevos lavabos adaptados y uno estándar en las playas de Gavà, Castelldefels y El Prat.,

Otra cosa que se promueve este año es lo de ir a la playa en bicicleta. Para ello se han instalado de aparcabicicletas en el 100% de las playas. Entran en servicio 280 nuevas unidades en 70 accesos, de manera que todas las entradas contarán con plataformas para aparcar las bicicletas. Si no, se puede, y se debe, ir en autobús. El M1 y el B7 en Badalona, el B7 en Sant Adrià y el Platja Express en El Prat. La gestión de residuos es una de las mayores preocupaciones y por eso este año se ha puesto en marcha una prueba piloto informativa con papeleras sensorizadas. **\_lomejor**

### Santa Coloma

## Puerta a puerta contra la pobreza

El ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet está desplegando la segunda fase del proyecto A-Porta con el objetivo de mejorar las condiciones de vida de la gente mayor de los barrios de Can Mariner y Centre. Para ello, un equipo de personas andan visitando los barrios identificando situaciones de aislamiento o soledad no deseada. La primera fase del proyecto se desarrolló en invierno de 2020 y se contactó con 700 familias

Los llamados picaportas son vecinos del mismo barrio que visitan las diferentes casas para saber la situación de sus vecinos y ayudarles desinteresadamente. Asesoran a las familias sobre cómo rebajar sus facturas de suministros básicos o cómo adecuar los hogares para hacer frente al calor, con arreglos de bajo coste. Parece poca cosa, pero pueden conseguirse grandes mejoras con algunos trucos y, sobre todo, cambiando algunos hábitos. De momento han visitado 232 hogares de los 700 previstos.

### UNA INICIATIVA VECINAL

El proyecto A-porta es una iniciativa de la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya, que comenzó en 2016 en el barrio de Ciudad Meridiana y que posteriormente se ha desplegado en otros barrios del norte como Torre Baró, Vallbona o Can Peguera. El objetivo es acompañar y asesorar a vecinos sobre distintas problemáticas como la vulnerabilidad energética, la desocupación, la recogida selectiva o el aislamiento social. El proyecto es posible gracias a la colaboración de la asociación de vecinos de Can Mariner, entidades locales y el programa Sempre Acompanyats de la Fundació la Caixa. **\_lomejor**



**NECESSITEM EL TEU SUPORT PER  
ACONSEGUIR UN GENERADOR D'OXIGEN.**

Aquesta pandèmia no acaba fins que  
tothom estigui fora de perill.

**DONA**

**fundacionvicenteferrer.org**

**900 111 300**

#SOSCovidIndia





20  
ANYS

# POSA'T LA GORRA

PELS INFANTS I ADOLESCENTS AMB CÀNCER

TALLA ADULT

INFANTIL

NOVA!  
TALLA

## CONNECTA'T AMB LA NATURA!

WWW.POSATLAGORRA.ORG - 93.237.79.79

@POSATLAGORRA    



# La Última Milla logística está en el Área Metropolitana

**Cornellà y Santa Coloma** serán **puntos logísticos** clave para la distribución de mercancías utilizando **bicicletas y triciclos** de carga



## Àrea Metropolitana

La llamada Última Milla es uno de los sectores económicos con más futuro del panorama que se nos viene encima. Se refiere a la última fase del sector logístico, o sea, el último y definitivo tramo que recorren todos los productos que compramos por Internet.

Para que lleguen más pronto a su destinatario, las empresas suelen instalar grandes almacenes en puntos estratégicos de las principales ciudades. Estos espacios actúan como distribuidores clave de todo el negocio. Sin ellos los envíos tardarían mucho más tiempo en llegar y las ofertas no serían tan provechosas.

Pues bien, resulta que unos cuantos de esos puntos clave para la circulación mundial de productos y servicios se en-

cuentran precisamente en varios municipios repartidos por el Área Metropolitana de Barcelona.

### 7 CENTROS LOGÍSTICOS

Con el objetivo de promoverlos AMB impulsará la creación de siete centros de ciclogística que potenciarán la distribución de mercancías de la última milla con modelos de transporte sostenibles. Los municipios elegidos son Cornellà de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, Cerdanyola del Vallès, Esplugues, Sant Cugat y Sant Joan Despí. El objetivo es implantar sistemas de reparto más eficientes y sostenibles sustituyendo los vehículos de motor por bicicletas o triciclos de carga. Hay que recordar que el transporte urbano representa el 20% del tráfico en las ciudades, el 30% de la ocupación en las calles y hasta el 40% de las emisiones. [\\_lomejor](#)

publicidad@lomejor.cat

**lomejor**

El primer semanario del àrea metropolitana

# Sólo noticias en POSITIVO



**lomejor**

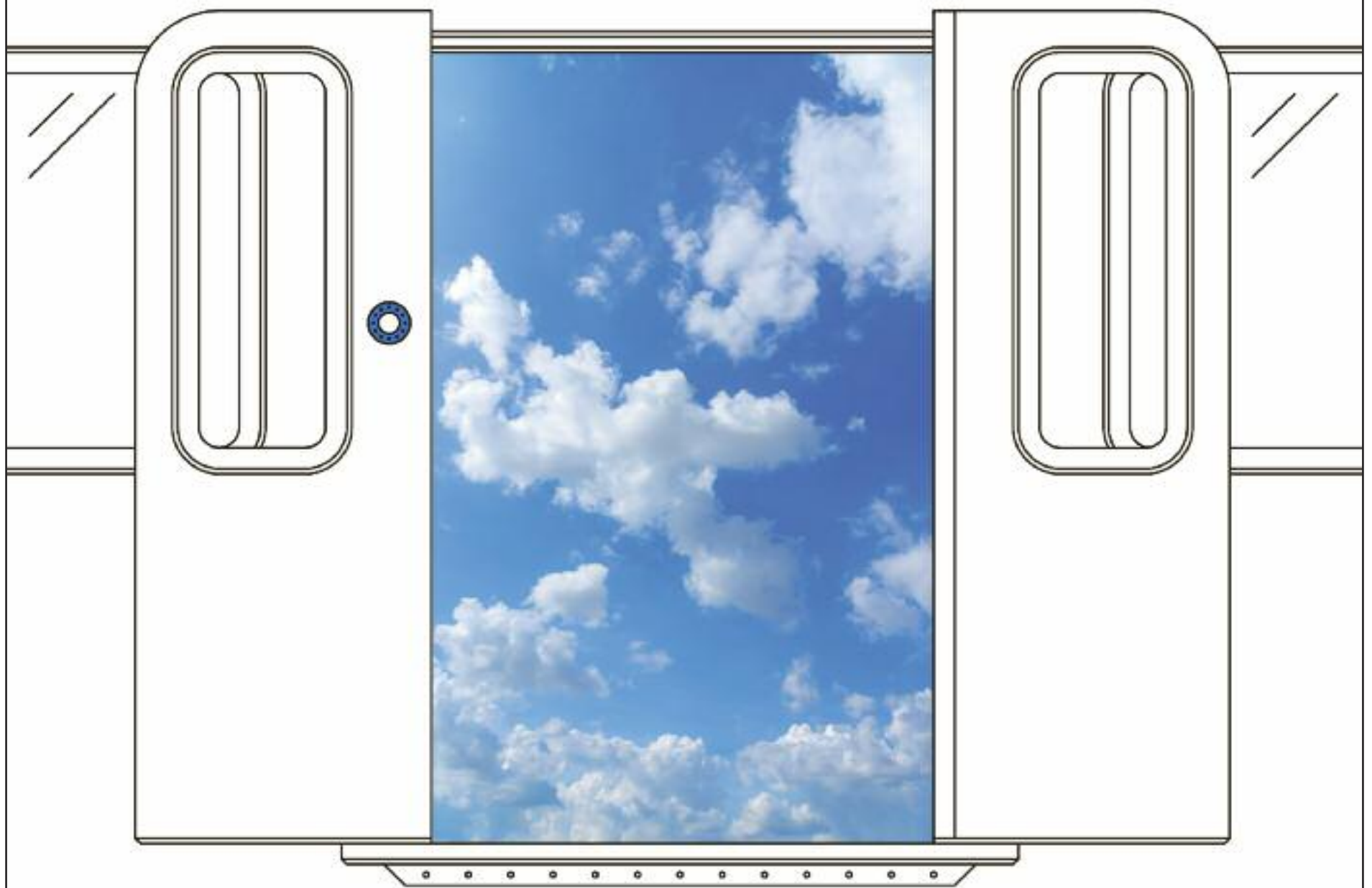
El periódico para los que no leen periódicos



# Nova estació **L5** Ernest Lluch

# Avancem

# per la via sostenible



## Cap a un país més connectat i sostenible

La nova estació d'Ernest Lluch permet la connexió entre metro i tramvia, i enforteix la xarxa de transport públic a l'àrea metropolitana de Barcelona.

