Núria Sempere, la esperanza de los jóvenes músicos

L'Hospitalet_pág 14

Un notable para las playas

El Prat_pág 6

Los skaters ya tienen una universidad

Badalona_pág 7

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat *Todos los lunes* - 14/1/2019 · número 14

Depósito Legal B23386-2018

lomejor

loMejor

Sólo noticias en POSITIVO

Los mejores del baloncesto compiten en el Trofeo Junior

L'Hospitalet_pág 12

Primera piedra del primer mercado ecológico

_pág 4

Sant Adrià se prepara para una gran transformación

_pág 8

Vivir Juntos
APLUS SANTÉ
Residencia Azurimar
BARCELONA
La residencia Azurimar acoge a 98 residentes e habitaciones dobles o individuales, ya sea para estancias permanentes o temporales.
Atención médica personalizada
Acogida individual
Fisioterapia
Servicio hotelero de gran calidad
Animaciones diarias
Salones
Biblioteca
Zonas verdes terrazas y jardines
RESIDENCIA AZURIMAR
Natzaret, 16 - 08035 BARCELONA
Tel. 934 343 095
www.azurimar.es
Mi otra casa...

CLINICA BAVIERA
CIRURGIA REFRACTIVA LÀSER · PRESBICIA · CATARACTES · ALTRES TRACTAMENTS
DIGUES ADÉU
A LES TEVES ULLERES
I LENTILLES
1ª Consulta
GRATUÏTA
(valorada en 55€)
VINE A CONÈIXER EL NOSTRE NOU CENTRE OFTALMOLÒGIC
C/ Francesc Macià, 50 • Badalona
DEMANA LA TEVA CITA
SENSE COMPROMÍS
TELÈFON GRATUÏT
900 180 100
clinicabaviera.com
Consulta valorada en 55€, vàlida per a consultes preoperatòries de cirurgia refractiva de miopia, hipermetropia, astigmatisme i presbícia. No acumulable a altres ofertes. Proves incloses. Registre sanitari CS2045.
Promoció vàlida fins al 31-10-2015. Per a més informació: www.clinicabaviera.com/promocions

La Generalitat refuerza la atención sanitaria urgente

| Nueva unidad pediátrica para combatir los casos de bronquiolitis

Salud

Los meses más fríos son siempre más peligrosos para los niños y los mayores. Ahora, más que nunca, hay que actuar rápidamente y ser más eficaz, para que los resfriados no se conviertan en algo peor, por ejemplo. Por eso la Generalitat invierte desde este mes 19,7 millones para mejorar la atención en las urgencias en invierno. En concreto se dedican 3,2 millones a atención primaria y 13,4 a la atención hospitalaria. En total 2 millones de euros más de inversión que en invierno pasado.

Por primera vez en mucho tiempo se ha destinado una partida específica dirigida a la atención primaria, quizás la más exigida por el aumento de problemas respiratorios cuando bajan las temperaturas. Los tres millones invertidos garantizarán la presencia de profesionales en las fechas más críticas. También servirán para incrementar la atención domiciliaria.

URGENCIAS

Respecto al SEM, el Servicio de Urgencias Médicas, ha reforzado su dispositivo con hasta 20 unidades de soporte vital básico, que darán cobertura a la ciudad de Barcelona y a toda el área metropolitana. Trabajarán en jornadas de doce horas hasta el 31 de marzo.

Además, durante el mes de enero también se incorpora una nueva unidad de urgencias pediátricas. El objetivo es hacer frente al incremento de casos de bronquiolitis que se producen en este periodo y que afectan especialmente a los más pequeños de la casa._**lomejor**

Mercabarna tendrá un gran mercado ecológico

| Primera piedra de MercatBio, el primer mercado mayorista dedicado a alimentos ecológicos

Zona Franca

Mercabarna ha puesto la primera piedra de MercatBio, el que será el primer gran mercado ecológico. Además de facilitar el abastecimiento la instalación contribuirá a reducir los precios.

El proyecto es una respuesta a la creciente demanda de alimentos ecológicos por parte de los ciudadanos y de la apuesta de Barcelona y las ciudades del área metropolitana por promover un modelo alimentario más sano y sostenible.

PRECIOS MÁS BAJOS

El nuevo mercado acercará estos productos a los ciudadanos, agrupará las empresas mayoristas, promoverá la competencia de precios y facilitará a los pequeños y medianos productores locales ecológicos la comercialización de sus productos. Los agricultores del Parc Agrari del Baix Llobregat, entre otros, tendrán un gran espacio donde acudir a ofrecer sus productos.

Las obras acaban de comenzar y durarán, por lo menos, hasta 2020. Como no podría ser de otra manera el edificio se ha diseñado para ser lo más ecológico posible, y cuenta con energía verde._lomejor

L'Hospitalet

Salamandra, la mejor sala de conciertos

Los premios ARC de música en directo han premiado la Sala Salamandra (Av. del Carrilet, 235) con el galardón a la mejor programación de un espacio musical de Catalunya. Es todo un reconocimiento a una sala que ya es un emblema en el área metropolitana y en todo el país.
Los Premios ARC son una iniciativa para promover y echar una mano a las salas de concierto y espacios que todavía apuestan por la esencia de este espectáculo: las actuaciones en vivo y en directo.

Ponen freno a la subida de precios del agua

Área Metropolitana

La Autoritat Metropolitana ha frenado a Aigües de Barcelona, que proponía incrementar el precio un 4,1% a partir de 2019 en el suministro de agua potable en 23 municipios metropolitanos.

Estaba previsto revisar las tarifas y la compañía suministradora quería aprovechar para adecuar el servicio a las nuevas condiciones de oferta y demanda. Sin embargo, los gestores públicos han logrado parar la propuesta y seguir negociando para 2020.

De todos modos, la intención de los gestores es que el próximo año tampoco suba el precio. Han pedido a la empresa que mantenga la línea de rebaja de tarifas de los últimos años y permita a los vecinos vivir un poco más desahogados. Ahora la empresa estudiará las peticiones y hará una nueva propuesta que deberá aprobar, o no, el Consejo Metropolitano.

La rebaja del coste del agua en los últimos dos años ha ahorrado unos 13 millones a los ciudadanos. Si se consigue el objetivo de seguir rebajando en 2020 todavía se ahorrarán unos cuantos euros más._lomejor

El Prat

Nuevo mobiliario en los patios escolares

Los niños han vuelto a la escuela con una grata sorpresa. Las escuelas de El Prat de Llobregat han recibido durante las vacaciones escolares mesas y asientos de madera nuevos. Una petición directa surgida de los presupuestos participativos votados por los ciudadanos. La demanda de mobiliario y espacios de juego y aprendizaje fue una propuesta acordada por las asociaciones de padres y madres del municipio y la que más votos recibió de entre todas las presentadas.

SNAPFITNESS·24·7

EN FORMA DE NUEVO

TU GIMNASIO 24 HORAS

Gran Via 681 - 683 / Barcelona
C.Arago 115 / Barcelona
C. Nicaragua 27 - 29 / Barcelona
C.Riera de Vallcarca 11 - 13 / Barcelona
Avda. Generalitat 16, Sta. Coloma de Gramanet

NOMÉS HI HA UNA MANERA DE POSAR FRE AL CANVI CLIMÀTIC: **VIURE'L**

THE ZONE OF HOPE

UN ALTRE FUTUR ÉS POSSIBLE

BY Aigües de Barcelona

ACONSEGUEIX LA TEVA ENTRADA A
www.thezoneofhope.com
Entrada gratuïta per a tots els clients d'Aigües de Barcelona

FINS AL 20/01/2019
CARRER DELS ARCS, 5. BARCELONA

Escuela de teatro ruso busca socio

Alumnos y profesores de Moscú visitan la ciudad para conocer a Plàudite Teatre

Santa Eulàlia

45 alumnos de 7 a 13 años y profesores de la escuela Author Theatre Organization de Moscú visitaron poco antes de las fiestas l'Hospitalet para reunirse con el equipo de Plàudite Teatre y conocer la escuela de teatro y el proyecto que desarrollan en la ciudad.

La escuela rusa comenzó a funcionar en 2012 y está formando una red internacional de centros de colaboración. Aquí han contactado con Plàudite para convertirse en socios.

La compañía de L'Hospitalet celebra estos días su vigésimo cumpleaños. Nació en 1998 con el objetivo de promover las artes escénicas como herramienta de cohesión social y de empoderamiento individual, especialmente para los jóvenes.

La entidad centra la actividad en una escuela de teatro infantil, juvenil y también de adultos. Más de 700 personas participan semanalmente en las actividades que Plàudite Teatre desarrolla en la ciudad y cerca de 9.000 tienen contacto con la entidad durante el curso escolar._lomejor

Las playas metropolitanas merecen un notable

Las vistas, la facilidad de acceso, la tranquilidad o la proximidad son las razones

Área Metropolitana

En diciembre se publican los resultados de ocupación y satisfacción de las playas metropolitanas. Es un buen momento para hacer balance después del verano y con los trabajos de mantenimiento y conservación en marcha para la temporada de verano.

Y las notas han sido muy buenas. Han recibido la segunda puntuación más alta de toda la serie histórica, con 7,73 sobre diez. O sea, un notable alto. Las playas del Prat son concretamente las más valoradas, con un 8 sobre 10.

Las playas del litoral metropolitano han recibido más de 8 millones de usuarios y el mes de julio fue el más exitoso. El municipio más visitado de todos ha sido Gavà, con alrededor de 1.200.000 visitantes.

Se ha detectado que la gente va más tarde, que la frecuencia diaria ha bajado y que la estancia mínima es de unas 3 horas. Los aspectos más valorados por los visitantes son el acceso fácil, la tranquilidad, el paisaje y la proximidad._lomejor

Los comerciantes usan cada vez más el REC

Besòs

El rec, la moneda ciudadana de Barcelona que circula desde hace tres meses por el Eix Besòs, avanza rápidamente. 172 comercios y paradas del mercado ya la aceptan como modo de pago. Una cifra que aumenta cada semana con nuevos comercios. Incluso se han adherido entidades como el Casal del Barri Besòs o la asociación de vecinos. Los recs son monedas con valor convertible en euros y pensadas para promover el comercio de proximidad.

Los comercios participantes han ingresado hasta ahora unos 883 euros de media. Casi todos afirman que sus clientes han aumentado como consecuencias de la iniciativa. A la vista del éxito en Besòs los recs se irán implantando en otras áreas.

Se trata de un medio de pago ciudadano, complementario al euro, que permite hacer transacciones en personas, entidades y comercios. Una moneda digital que se utiliza a través de una aplicación móvil para hacer pagos de forma instantánea, fácil y sin costes. Basta con descargarse la aplicación y darse de alta._lomejor

Skate Agora Lab, la universidad de los skaters

| Badalona estrena un centro avanzado que permitirá a los jóvenes convertirse en auténticos deportistas olímpicos

Badalona

Para muchos el *skateboarding* es la afición de unos cuantos chicos de barrio. Sin embargo, para el Comité Olímpico Internacional es mucho más. Es un deporte que será olímpico en las próximas olimpiadas, las de Tokio en 2020.

En Badalona ya se han puesto las pilas y desde estas navidades las instalaciones del Skate Agora Badalona acogen Lab, el primer centro de tecnificación y alto rendimiento de Europa. Un espacio referente para el desarrollo deportivo, social y cultural del deporte del *skating*.

Los jóvenes hábiles con el monopatín tienen la oportunidad de hacer carrera en Badalona. El centro dispone de múltiples programas de tecnificación y desarrollo específico diseñados y dirigidos por profesionales de diferentes áreas de entrenamiento deportivo y análisis técnico. Además de un programa de continuidad y otro más intensivo también hay una oferta de programas de sesión y test para probar las instalaciones y probar el propio nivel.

UN DEPORTE DE FUTURO

Los atletas que se apunten disfrutarán de seguimiento médico, fisio-terapéutico, psicológico y nutricional. Estas disciplinas complementarán los diferentes ámbitos del *skateboarding* que se abordan en el Skate Board Lab y que incluyen, especialmente, la tecnificación del skate, con la dirección y supervisión de dos leyendas de este deporte: Enrique Lorenzo y José Manuel Roura._lomejor

Santa Coloma

Nueva comisaría para la policía local

Santa Coloma de Gramenet contará con una nueva comisaría de policía local en la ciudad. Se ubicará en entre la avenida de la Generalitat y el paseo de la Salzereda, en el barrio del Raval. Un nuevo espacio claramente mejorado y modernizado en relación a las intalaciones actuales. Se trata de una apuesta por la zona sur del municipio y de un agran apoyo a la labor de la policía local. El edificio acogerá también el servicio de depósito de vehículos.

Zona Franca

Nissan aumenta su plantilla en el puerto

El centro de distribución de Nissan, en la Zona Franca, pasa de 51 empleados a 75 para responder al aumento de actividad de la fábrica, donde se ha comenzado a producir una nueva familia de *pick ups* de Nissan, Renault y Daimler. La contratación de más personal es una buena muestra de la apuesta por el centro y por la alianza con otras marcas para gestionarlo. El aumento de la productividad irá acompañado de una remodelación de las instalaciones de cerca de 200.000 metros cuadrados.

Bon Pastor

Nuevo casal para los mayores del barrio

Bon Pastor cuenta con un nuevo espacio para la gente mayor. Ubicado en los números 30 y 38 de la calle Alfarràs, duplica la superficie del antiguo equipamiento. Cuenta con salas de reunión, aula de informática y de cocina, un bar y una sala polivalente con acceso independiente.

Sant Adrià

Ayuda para los contratados en 2018

Las empresas que hayan contratado a personal durante 6 o 12 meses durante 2018 pueden solicitar una subvención del 50% del salario. El objetivo es fomentar la ocupación en las empresas, autónomos y entidades que contraten personas desocupadas empadronadas en Sant Adrià de Besòs.

300.000 m² de techo edificable,
repartido entre viviendas y actividades económicas
1.700 inmuebles, una parte
de protección oficial.
y dotaciones de servicios
Un 70% del espacio comercial
dedicado a oficinas, un 20% a servicios
y un 10% para actividad hotelera
El 17% albergará equipamientos
y dotaciones de servicios
Casi un 40% del espacio total
se destinará
a parques y jardines

El Besòs se prepara para el mayor proyectyo urbanístico del área metropolitana

| El sector de las Tres Chimeneas, entre Sant Adrià y Badalona, es el mayor suelo urbanizable libre, y pronto se transformará en un auténtico barrio

Sant Adrià

La transformación del sector de las Tres Chimeneas es probablemente el proyecto urbanístico más importante de los últimos 30 años. Este terreno, a caballo entre Sant Adrià y Badalona, es el espacio de suelo más grande que queda por urbanizar en el litoral metropolitano barcelonés. El plan previsto, pendiente todavía de aportaciones, prevé convertir el antiguo entorno industrial en un nuevo barrio con viviendas, comercios y servicios. Una gran oportunidad para el Besòs. Revisamos algunas de las previsiones, avanzadas a la prensa por la Plataforma de las Tres Chimeneas._lomejor

RENAULT

ARANDA

www.arandabarcelona.com

DACIA

Revisión · Cambio de aceite · Servicio de frenos · Servicio de climatizaciones · Servicio de neumáticos · Servicio de carrocerías · Servicio de baterías · Servicio de lunas · Servicio de luces · Servicio de suspensiones · Servicio de gases y tubos de escape · Servicio de cambios y embragues · Revisión de seguridad

RENAULT

DACIA

Pg. Maragall, 272 · Tel.93 429 66 00

Sta. Rosalía, 47 · Tel.93 407 38 00

Av. Jordà, 20 · Tel.93 254 13 70

Una estudiante con muchas cosas por compartir

"Intentamos satisfacer lo que quieren los jóvenes y las jóvenes"

Entrevista a Isabel Serrano

L'Hospitalet

Tenía entendido que erais estudiantes de secundaria...
Bueno, yo soy estudiante de ingeniería en Castelldefels. Acogemos a estudiantes de secundaria, pero luego, los que crecen aquí se quedan, y así tenemos gente de universidades. de ciclos, o incluso gente que hace otras cosas. Con el paso del tiempo, se ha ido generando este *mix* tan guay que tenemos ahora.

¿Cómo llegaste aquí?
Estudiaba en el Instituto Europa, en Bellvitge. Vine porqué quería hacer un curso de oratoria. Me daba muchísima vergüenza hablar en público.

No me lo creo.
¡Te lo juro! Me dije, seguro que hacen algo de esto. Hice un par de talleres y luego acabaron haciéndome el lío.

¿Qué hacéis con toda esta energía que generáis aquí dentro?
Intentamos satisfacer lo que quieren los jóvenes y las jóvenes de la ciudad. De lunes a jueves tenemos un lado más formativo. Hacemos talleres de formación y ofrecemos el espacio para los que quieran venir a estudiar o hacer trabajos. Tenemos una asesoría en temas de sexualidad. Y un servicio de orientación sobre estudios y trabajo. Todo está en nuestra web.

Esa es la parte seria ¿Y la divertida?
Los viernes y sábados. Ponemos mesas de ping pong, mesas de futbolín, juegos de mesa. Y hacemos actividades especiales. Vamos al cine, montamos conciertos con jóvenes que están empezando…

¿Dónde?
Aquí mismo. Tenemos un escenario montable y en un momento convertimos el espacio en una sala de conciertos. Luego tenemos actividades puntuales que son las punteras de la entidad, como l'Escola, un fin de semana en el que nos vamos fuera, como si fueran unas colonias.

Tiene buena pinta.
Tenemos gente muy variada y eso está superguay. Vienes aquí una tarde y acabas sabiendo algo nuevo, segurísimo. Otra de las actividades punteras es el *L'H té talent*, que es un concurso de talentos que organizamos para que los jóvenes puedan comenzar a enseñar su talento. La final es *La Nit dels Estudiants*, una súper fiesta donde se mezcla la final del concurso con la fiesta de final de curso.

Perfil · Comunicar y educar

Isabel Serrano llegó a la Asociación de Estudiantes para aprender oratoria, y desde luego que aprendió un montón. Pero no sólo eso. Se implicó tanto que hoy es la presidenta de esta entidad, ubicada en el Casal de Joves Ca n'Arús (Av. Carrilet, 312), que ofrece a los estudiantes formación y una alternativa de ocio saludable, y crítico.

Foto: Andreu Asensio

Presidenta de la Asociación de Estudiantes de l'Hospitalet

La mejor cantera de jugadores de baloncesto

Cada Navidad los jugadores más prometedores de Europa se enfrentan en el Torneo de Baloncesto Junior de L'Hospitalet

L'Hospitalet

El equipo de Herbalife Gran Canaria se proclamó ganador de la 40 edición del Torneo de Baloncesto Junior de l'Hospitalet, una competición que cada año reúne a los mejores valores del mundo, las futuras figuras del deporte de la canasta.

El finalista fue precisamente uno de los grandes referentes en el trabajo de cantera, el Joventut de Badalona, que perdió por 103 a 86. Una mala tarde que no empaña un gran campeonato de los jóvenes de la Penya

El torneo se celebró, como es habitual, poco después del día de reyes y contó con la participación de los principales equipos europeos masculinos sub-18. Todos llegaron con las mejores promesas del baloncesto.

Además de los finalistas, participaron el Alba de Berlín, el Barça, el Partizan de Belgrado, el Stellazzurra de Roma y el anfitrión, el Torrons Vicens CB L'Hospitalet. La novedad de este año era la presencia de un equipo formado por jugadores de origen africano, la NBA Academy África, pero finalmente no pudieron participar. En su lugar se incorporó el Baloncesto Zaragoza.

UN TORNEO HISTÓRICO

El torneo es una cita muy arraigada en la ciudad y una de las competiciones más esperadas del calendario deportivo local. Y es que permite a los aficionados a este deporte disfrutar del juego de las principales promesas del baloncesto europeo. Cuando lleguen a la élite recordarán sus tardes en L'Hospitalet._**lomejor**

Una pequeña ayuda para los millennials

Santa Coloma

Desde este mes los llamados millennials (los jóvenes entre 18 y 38 años) empadronados en Santa Coloma de Gramenet, contarán con una ayuda concreta para facilitar su emancipación: concretamente hasta 200 euros mensuales durante un máximo de 5 años para pagar el alquiler.

Por otra parte, y para ampliar el número de viviendas en alquiler que hay en la ciudad, se pondrán en marcha las subvenciones destinadas a propietarios de viviendas vacías para incentivarlos a alquilar. Con esta fórmula también se busca combatir los precios abusivos del mercado inmobiliario.

El plazo para entregar las solicitudes será del 2 de enero al 28 de febrero de 2019 para contratos firmados entre el 1 de julio y el 31 de diciembre de 2018. Los contratos firmados a partir del 1 de enero se podrán presentar a la próxima convocatoria del 2019.

Las personas interesadas en estas ayudas pueden dirigirse a la Oficina Local de Vivienda, en las instalaciones de Gramepark._**lomejor**

El Prat

Un proyecto escolar de toda la ciudad

Un país no puede evolucionar en materia educativa sin proyectos educativos como el del Prat de Llobregat. Es una sentencia de la Generalitat, que pone al municipio como ejemplo de red de proyectos educativos vinculados con la ciudad.

Este proyecto tan alabado es *Interseccions*, una red de iniciativas de colaboración entre diferentes centros, con el apoyo del Ayuntamiento. Es un modelo de trabajo transversal de educación y cultura pionero. El programa pretende mejorar la cooperación entre el mundo cultural y educativo, reduciendo así la distancia que históricamente no ha favorecido el desarrollo de estrategias y acciones conjuntas.

5.400 ALUMNOS

En el marco de *Interseccions* durante el presente curso escolar están en marcha cerca de 60 proyectos en los centros educativos, con la participación de más de 5.400 alumnos de Infantil, Primaria, ESO y Bachillerato. Corresponden a varias ramas: Educación en las Artes, Fomento de lectura, Conocimiento de la Ciudad, Impulso del Inglés y Conocimiento Científico, Técnico y Digital.

Interseccions facilita que las personas se sitúen en el centro de su proceso de aprendizaje, de manera que jueguen un papel activo y no pasivo, y aprendan a partir de la propia experiencia y a lo largo de toda la vida. De esta manera, se quiere promover su espíritu crítico, así como la participación activa de la ciudadanía. Considera, entonces, que educación y cultura son los motores de la transformación social._**lomejor**

Cultura y Ocio

Está de actualidad por ...

Dirigirá la Fundación de la Escuela Superior de Música de Catalunya

Su éxito en la escuela de música de l'Hospitalet la ha catapultado al cargo soñado por cualquier profesor

Hace unos cuantos números hablábamos del milagro de Núria Sempere en la Escuela Municipal de Música de l'Hospitalet. Allí logró integrar la música en las escuelas y generar vocaciones en los chavales de Bellvitge y alrededores.
El éxito del proyecto llamó la atención de la Generalitat, que la ha fichado para dirigir la Fundación ESMUC, responsable de las líneas maestras de la educación musical en el país. Desde allí podrá continuar su labor de integración, pero ahora podrá ayudar a los jóvenes músicos a convertirse en profesionales.

Foto: Andreu Asensio

Núria Sempere

L'Hospitalet

¿Episodios constantes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal?

La incógnita en torno a los trastornos gastrointestinales frecuentes

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de diarrea, flatulencia, hinchazón o dolor abdominal sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada puede provocar colon irritable. Estos parten del punto de que agentes patógenos y sustancias nocivas atraviesan la barrera intestinal deteriorada causando los síntomas del colon irritable. Pero lo más importante es que ya existe una ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable (producto sanitario de venta en farmacias, sin receta médica).

Cómo aliviar significativamente este trastorno

Durante la búsqueda de una terapia eficaz para el síndrome del colon irritable, un equipo de investigadores realizó un gran descubrimiento: la cepa de bifidobacterias presente en Kijimea Colon Irritable (B. bifidum MIMBb75), exclusiva en el mundo, posee la capacidad de acumularse directamente sobre la pared intestinal. Kijimea Colon Irritable cubre la pared intestinal como si se tratase de un parche adhesivo. Nuestros expertos lo llaman el "efecto parche". Un estudio clínico realizado con afectados de colon irritable demostró que los síntomas mejoran notablemente. Durante el estudio, algunos pacientes incluso notificaron que estos desaparecieron. Además, los científicos demostraron que la calidad de vida de los afectados mejoró de forma significativa.

NOTA: **En caso de sufrir molestias intestinales como diarrea, flatulencia o dolor abdominal ¿por qué no probar Kijimea Colon Irritable? Este preparado puede lograr resultados significativos en caso de tener el colon irritado. No se conocen efectos secundarios o interacciones con otros medicamentos. Kijimea Colon Irritable se puede conseguir en cualquier farmacia.**

Para su farmacia:

Kijimea Colon Irritable

(CN-183863.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se trata de un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP17172CAT

Esta semana...

Nu, un gran espectáculo del Circo de Invierno

Ateneu Popular de Nou Barris

Hasta el 20 de enero

Hasta el 20 de enero se puede disfrutar del Circo de Invierno del Ateneu Popular de Nou Barris y su gran espectáculo, *Nu*. Una de las manifestaciones circenses con más trayectoria y calidad (se celebra ininterrumpidamente desde hace 23 años). Nu es un espectáculo en que cinco artistas de cinco disciplinas circenses diferentes desnudan su arte y su alma para los espectadores. De ahí el nombre de *Nu*.Una buena recomendación para disfrutar del circo en compañía de la famlia al compleo. Y sin salir de Nou Barris.

Museo: Cines

Museo de Badalona

Hasta el 17 de febrero

La Gran Il·lusió es un paseo de más de 75 años por la historia del cine y en particular por las salas de exhibición que había en la ciudad. La muestra incluye más de 300 programas de mano de las películas que programaban estas salas y que se han conservado gracias a coleccionistas.

Pl. Assemblea Catalunya -Badalona

Parques: Talleres

Parc Esportiu Llobregat

Hasta el 31 de enero

El Parc Esportiu Llobregat ha programado para este comienzo de año una treintena de propuestas de todo tipo y para todas las edades. Encontrarán cursos de dibujo, fotografía, clases de cocina, crecimiento personal, Hatha Yoga o incluso danzas de Bollywood .

Avda. Baix Llobregat -Cornellà

Teatro: Alcachofa

Centro Cívico Can Felipa

19/01/2019 20:00 h.

Pura poesía en el escenario del Centro Cívico Can Felipa con un sorprendente espectáculo de teatro gestual: Contemplo, a cargo de la compañía Alcachofa Visual. Javiera Gaiztua dirige a Anna Vendrell en una obra intimista que llegará al alma de los espectadores. Sentimientos a flor de piel.

Pallars, 277 - Poblenou

Libros: Migradas

Biblioteca la Bòbila

18/01/2019 19:00 h.

Cinthya Maldonado presenta Mujeres migradas, un libro lleno de luchadoras natas, capaces de comenzar de nuevo en lugares desconocidos. Cinthya ha vivido algunas de estas historias, y otras las ha visto muy de cerca. El suyo es el testimonio de tantas historias que deberían conocerse.

Pl. Bòbila, 1 - L'Hospitalet

Música: Country Road

Ateneu Can Batllori

18/01/2019 22:00 h.

Can Batllori inaugura su sala recientemente renovada con una sesión del *country folk* enérgico y atrevido del grupo Th'Booty Hunters. Presentan su último trabajo, *Speaking of the Devil,* reconocido por algunos medios especializados como uno de los mejores álbumes de 2018.

Ernest Lluch, 12 bis - Viladecans

Mercado: Payés

Plaza Pau Casals

19/01/2019 De 8 a 14 h.

Un mercado semanal donde encontrar los mejores productos frescos producidos en el Parc Agrari del Baix Llobregat. Frutas y verduras frescas, de calidad y de proximidad, algunas de ellas de producción ecológica, y todas con el sello de calidad local Producte Fresc que los garantiza.

Pl. Pau Casals - El Prat

Edita: Barcelona Planning SL
DL B23386-2018

Editor: David Centol i Lozano
Redactor jefe: Andreu Asensio

Coordinador de publicidad: Andrés Álvarez
Grafismo: Marga Moreno

Distribución: Daniel Manuel, Yennil Viteri
William Hernández i Andrés Meca

lomejor

IV SALÓ Lúdic i del col·leccionisme 2019

Playmobil de BARCELONA

Carrer de Sants, 79
(Metro L1 i L5
Plaça de Sants,
Bus:D20,V5
H10, 115 i 52)

2-3 i 9-10 de Febrer
Cotxeres de Sants

Gaudeix en Família

Rifa Playmobil amb la teva entrada

Totes les activitats són gratuïtes

Fantàstics diorames Playmobil.
Venedors internacionals i nacionals.
Buscaclicks i activitats infantils.

Menors de tres anys entrada gratuïta

Entrada: 4€

Horari:
Dissabte: 9h a 20h.
Diumenge: 9h a 19h.

Donació solidària a:

FEPCCAT
Federació Catalana d'Entitats de Paràlisi Cerebral i etiologies similars

Organitzador

click FACTORY FEST®

PARTICIPA !!!
Per cada aliment que portis et donem 1 tiquet sorteig Playmobil

FUNDACIÓ BANC DELS ALIMENTS

© PLAYMOBIL/ geobra Brandstätter Stiftung & Co.KG Esta exposición no está organizada por © PLAYMOBIL/ geobra Brandstätter Stiftung & Co.KG