



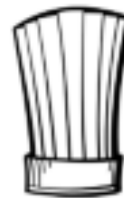
**Sandor Martín,
muy cerca
de la gloria**

 **Famosos** _pág 10



**Inditex apuesta
por las Tres
Xemeneies**

 **Sant Adrià** _pág6



**El mejor menú
popular del
Barcelonès Nord**

 **Santa Coloma** pág 8

redaccion@lomejor.cat · publicidad@lomejor.cat 3 de marzo de 2025 · número 120

lomejor



Sólo noticias en POSITIVO

Depósito Legal B23386-2018



Nou Barris _pág 6

'El 47' y el barrio de Torre Baró marcan tendencia en todas partes'

La película de Marcel Barrena ha ganado los premios Gaudí y Goya
y se ha convertido en un fenómeno social que ya ha saltado de las pantallas de cine

 **Via Júlia**
ASSESSORS

Honestedat i servei,
el nostre valor

Gestions Notarials

- Escritures Compra-Venda
- Testaments
- Donacions
- Constitució de societats
- Actes de notorietat
- Capitulacions matrimoniales
- Herències
- Poders

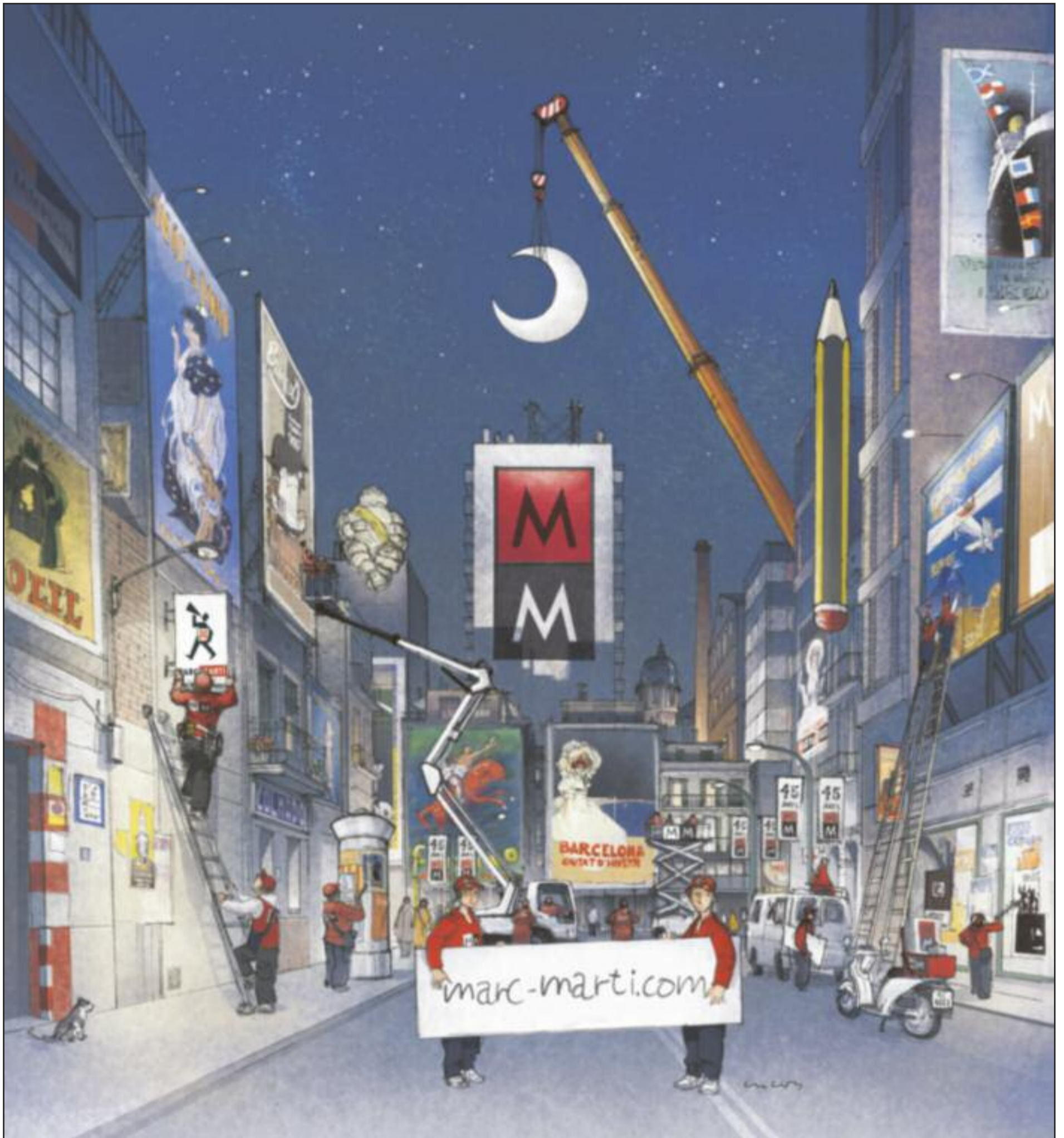


Ofícines Centrals · Via Júlia, 61 · 08042 Barcelona · Tel. 933 506 400
Delegació · Via Júlia, 46 · 08016 Barcelona · Tel. 935 210 640

Segueix-nos a:



www.viajulia.com



**Som especialistes en Publicitat Exterior, Imatge Corporativa,
Esdeveniments Esportius i Culturals, Comunicació Visual,
Decoració, Exposicions i Street Marketing.**


MARC MARTÍ

BARCELONA MADRID VALÈNCIA
IMPRESSIONEM LES TEVES IDEES

Educación incrementa en 7.583 las plazas de FP

Habrà **3.097 plazas más de grado medio**, 1.050 de superior y 980 de básico

Las familias profesionales que más crecen son **sanidad y administración**



Educación

El Departamento de Educación incrementará en 7.583 las plazas de Formación Profesional para el próximo curso y concentrará todo el proceso de matriculación en julio. En total, habrá otros 305 grupos.

El anuncio de las nuevas plazas lo ha hecho el presidente de la Generalitat,

Salvador Illa, durante una visita al Institut Esteve Terrades de Cornellà de Llobregat. Illa ha defendido que la FP «no es uno además» sino que es «troncal». En ese sentido, ha expresado el compromiso de su gobierno con esta etapa formativa

EL DOBLE DE PLAZAS

De las 7.583 plazas, 3.097 son de grado medio, 1050 de grado superior y 980 de

grado básico. Si se excluyen las enseñanzas artísticas y deportivas, la oferta será de 182.227 plazas, incluyendo programas de formación e inserción, itinerarios formativos específicos, grado básico, medio, superior y cursos de especialización. En cuanto a la matriculación, habrá tres tandas e incluirá el trámite de renuncia con el objetivo de que el 31 de aquél todos los alumnos conozcan su plaza. Este incremento en

el grado básico supone duplicar las plazas, ya que actualmente hay aproximadamente un millar.

Las 10 familias profesionales que más crecen son las de sanidad (1.193 plazas más), administración y gestión (637), actividades físicas y deportivas (543), comercio y marketing (509), informática y comunicaciones (507) y hostelería y turismo (453), entre otros_ **lomejor**



Atenció psicològica via telemàtica

Psicoterapeuta · Psicòleg



Depressió, Ansietat, Estrès
Dificultats de relació

www.javiercentol.com

625 522 561

Numància, 52-54 Entresòl 4t
Barcelona



El 87% de las startups están en la metrópolis

Un informe de la **Cambra de Comerç de Barcelona** revela que el área metropolitana supera a Madrid en inversión tecnológica en la última década



Sant Martí

Nuevo centro digital en Palo Alto

El Ayuntamiento ha impulsado Palo Alto BCN XRLAB un nuevo centro de empresas del sector audiovisual en el recinto de Palo Alto, en el Poblenou. Una nave de unos 2.000 metros cuadrados se transformará en un laboratorio de tecnologías inmersivas. El centro integrará a empresas punteras del sector como Lavinia, Magma Cultura y Artsmediatech, todos colaboradores habituales del Ayuntamiento. El espacio lo gestionará Barcelona Activa a modo de coworking, donde las empresas compartirán espacios.

Área Metropolitana

El área metropolitana se ha situado en octava posición en captación de inversión tecnológica en Europa durante el período 2015-2024. En concreto, el ecosistema emprendedor de la ciudad ha recibido 6.300 millones de dólares procedentes de inversores internacionales en los últimos 10 años, una cifra muy su-

perior a la recibida en la década anterior, 1.000 millones de dólares. Es un dato que revela el informe *La metrópolis de Barcelona. Invertir, treballar i viure, 2024*, elaborado por la Cambra de Comerç

El interés de los inversores internacionales se centra en factores como el talento emergente, la consolidación del hub de emprendeduría en el área metropolitana, la competitividad en precios en comparación con otras ciudades eu-

ropeas, la colaboración público-privada y las buenas comunicaciones.

El informe recoge más de 80 indicadores, la mayoría correspondientes al año 2023, con el objetivo de profundizar en el conocimiento de la economía metropolitana, una realidad que va más allá de la ciudad de Barcelona, y transmitir a los inversores nacionales e internacionales todas las oportunidades que ofrece ese territorio. **_lomejor**



El Prat

Municipio referencia en cine sostenible

El Prat acogió a primeros de febrero la sede del primer taller residencial Green Production Lab, una iniciativa de Torino Film Lab con la colaboración del Institut Català de les Empreses Culturals orientada a capacitar a profesionales expertos en sostenibilidad para que puedan asesorar a las producciones de cine y televisión en la reducción de su impacto ambiental. El evento supone un paso más en la labor que desde 2012 lleva a cabo el Ayuntamiento para potenciar el talento audiovisual local y para convertir la ciudad en referencia.

Tres millones para salvar el Castell d'Eramprunyà

Gavà

El Ayuntamiento de Gavà ha recibido una subvención de 2.932.991 euros procedentes de fondos europeos que permitirán avanzar de forma determinante en la preservación y consolidación del Castell de l'Eramprunyà. La inversión permitirá acometer obras muy necesarias como la consolidación del muro de migdia, adecuar las instalaciones a la visita pública, restaurar el recinto superior y mejorar la accesibilidad al recinto del conjunto monumental. Una parte de las ayudas también se destinará a activida-

des dirigidas a la difusión y conocimiento del patrimonio y la promoción.

En una visita al castillo, la alcaldesa Gemma Badia ha afirmado que "esta inversión nos permitirá preservar los escombros del Castell y recuperar las estructuras del recinto superior, además de realizar excavaciones arqueológicas que permitan descubrir o documentar nuevos restos y avanzar en el conocimiento de este bien patrimonial".

Badia ha añadido que "otras intervenciones irán destinadas a abrirlo más a la ciudadanía, con la adecuación del acceso, recreaciones virtuales y visitas con guías". **_lomejor**





Ram

de les Històries



Al Ram de les Històries, un dels grups del Ram de l'Aigua, la nova associació LGTBQ+ de Barcelona, hi ha club de lectura, projeccions de pel·lícules, tallers de dansa, col·loquis...

Apunta-t'hi ja!

ramdelaigua.org
[@ramdelaigua](https://www.instagram.com/ramdelaigua)





Inditex apuesta fuerte por las Tres Xemeneies

La empresa téxtil trasladará Sant Adrià las oficinas de **Massimo Dutti, Bershka, Oysho y Lefties**



Sant Adrià

Inditex construirá unas nuevas oficinas en Sant Adrià de Besòs para trasladar los servicios centrales de las marcas Massimo Dutti, Bershka, Oysho y Lefties, que actualmente están ubicados en Tordera. Con el nuevo Campus Inditex, la firma textil anuncia unas “modernas instalaciones” que agruparán el diseño y desarrollo de productos, el patronaje, la gestión comercial y el e-commerce.

En un comunicado, Inditex apunta que el proyecto de las nuevas oficinas

se está acabando de perfilar de forma coordinada con el Ayuntamiento de Sant Adrià y la Generalitat, con previsión de ubicarlo cerca del Besòs y del futuro complejo de las Tres Xemeneies.

Con el traslado, la compañía liberará espacios en la plataforma logística de Tordera-Palafolls, con previsión de realizar nuevas inversiones para ampliar la capacidad. La compañía textil tiene la sede central de Stradivarius en Cerdanyola y el centro logístico de la misma marca en Sallent. Inditex tiene 170 tiendas en Catalunya y emplea a 8.500 personas. **_lomejor**



‘El 47’ triunfa en todas las entregas de premios

Un gran mural en el centro comercial **Som Multiespai** homenajea a los protagonistas de esta historia

Nou Barris

El 47 ha sido aclamada por la crítica y el público, recibiendo el Premio Especial del Público en los Premios Forqué 2024 y 5 Premios Goya 2025. El director, Marcel Barrena, dijo durante la gala de los Goya que este es “un filme sobre gente buena que hace cosas buenas y todo lo bueno que le pase a la película es gracias a los vecinos de Torre Baró. Barrena también dijo que el largometraje está dedicado a sus raíces, a su ciudad, y a su lengua, el catalán.

El impacto de la película va más allá del cine y el centro comercial Som Multiespai ha presentado un mural dibujado por el artista Morcky que recoge la esencia de la resistencia y la solidaridad comunitaria que refleja la película. Una veintena de vecinos de Torre Baró acudieron a la inauguración y señalaron contentos los detalles del mural. “Ha clavado a Clara”, comentaron, alabando el parecido del dibujo a la actriz que interpreta a Carmen. “El mural es espectacular, fuera de serie”, añadió Mari Carmen, vecina y figurante de la película. **_lomejor**

Can Ruti estudiará los efectos de vivir en Marte

Badalona

El proyecto Hypatia II estudiará los efectos de una misión en Marte en el cuerpo de la mujer con una simulación espacial. Se trata de la segunda misión de mujeres investigadoras de distintas edades y disciplinas presentada por la asociación Hypatia Mars. Colaborarán diferentes hospitales e institutos de investigación de referencia en Catalunya, como el Institut de Recerca Sant Pau, el Hospital Sant Pau, el Institut de Salut Global (ISGlobal) i el Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona.

La misión tendrá lugar del 2 al 15 de febrero en la estación Mars Research Desert Station en el desierto de Utah, en Estados Unidos, donde una nueva tripulación de astronautas análogas convivirá en condiciones de aislamiento para estudiar el cuerpo de la mujer en situaciones extremas de simulación espacial. Así, la tripulación exclusivamente femenina convivirá durante 15 días como en una misión tripulada en Marte. Se analizará el impacto en aspectos como la menstruación, la nutrición o la actividad física y se realizarán experimentos para estudiar la viabilidad de una misión real en Marte. **_lomejor**





Centre Catòlic de Sants
C/Antoni de Capmany, 72
Tel. 933325037
www.ccsants.cat

A.C. MILENIUM DE TEATRO

Presenta...

LAS MENTIRAS DE LA COMEDIA



SANTS TEATRE C/ Antoni Capmany 72-76 Barcelona

Sábado 8 Marzo 19:00 h - Domingo 9 Marzo 18:00 h

Sábado 15 Marzo 19:00 h - Domingo 16 Marzo 18:00 h

VENTA DE LOCALITATS A SECRETARIA DE DIMARTS A DIVENDRES DE 17 A 20 h I A TAQUILLA



El mejor menú de Santa Coloma, en el 'Joc de Cartes' de 3Cat

Cuatro veteranos restaurantes del municipio compitieron en el programa gastronómico de 3Cat para descubrir **cual es la mejor opción para comer fuera entre semana**



Santa Coloma

Santa Coloma ha sido la protagonista del *Joc de Cartes*, el programa de cocina de 3Cat, líder de audiencia en Catalunya. Marc Ribas, prestigioso cocinero y conductor del programa, buscaba el mejor restaurante de menú del municipio. Y lo encontró.

El formato del programa siempre enfrenta a cuatro establecimientos que compiten por un premio económico. Cada uno acoge en calidad de anfitrión a un representante de los establecimientos competidores y puntúan varios elementos como la comida, pero también las instalaciones o el servicio. Ribas también puntúa y, al final del programa, se suman todos los puntos para determinar el mejor restaurante de todos los que compiten.

En esta ocasión participaron cuatro restaurantes muy conocidos de Santa Coloma: la Taverna Gaudir, de Pol Santamaria, con su oferta de tapas y platos innovadores; La Cuina de la Loli, de Loli Algarra, con sus platos de cuchara tradicionales; El Perdut, de Agustín Valcárcel, con su cocina mediterránea innovadora; y Don Martín, la terraza más grande del municipio, representado por Albert Oltra.

Después de probar todos los menús, los votos de los restauradores y del propio Ribas dictaminaron el resultado. A pesar del favoritismo de Don Martín, un reconocido establecimiento con una fuerte inversión detrás, el premio se lo llevó la veterana Loli Algarra y sus platos, que merecieron una nota media muy alta. En realidad fue la nota más alta de la historia del concurso de televisión de 3Cat. **[lomejor](http://lomejor.cat)**




EMERGENCIA EN UCRANIA

Miles de personas huyen de sus hogares buscando refugio para salvar sus vidas. La infancia está especialmente desprotegida.

[Dona ahora](#)

Cuenta bancaria:
ES69 2100 5731 7202 0041 1957

 **Ayuda
en Acción**

L'Observatori canvia de nom

Som l'Observatori Contra l'LGTTBI-fòbia

Si has patit qualsevol situació
discriminatòria per motius d'orientació
sexual, identitat o expressió de gènere som
al teu costat!

**OBSERVATORI
CONTRA
L'LGTTBIFÒBIA**

Lobservatori.cat



Sándor Martín se queda muy cerca de la gloria sobre el ring

El púgil de Nou Barris **perdió a los puntos su combate por el mundial del peso superligero** contra el actual campeón, el dominicano Alberto Puello



Nou Barris

El Barclays Center de Brooklyn acogió el 1 de marzo el combate por el título mundial del peso superligero entre el campeón, Alberto Puello, y la nueva sensación, el boxeador de Nou Barris Sandor Martí. Todo el mundo se las prometía muy felices, pero el catalán se quedó a pocos metros de la gloria. Aun así, fue un gran combate y Martín demostró porque se le consideraba un

Martín perdió por puntos, pero la diferencia fue tan escasa que hubo polémica al respecto

firme aspirante al título más importantes de su categoría. Sin duda, lo volverá a intentar.

El combate duró doce asaltos y duró 45 minutos. Puello necesitó llegar hasta el final y contar con el favor de los jueces, que le dieron la victoria a los puntos, aunque mínima, 116 a 112, con muchas dudas entremedio.

UN GRAN COMBATE

Tanto la promotora del combate, Premier Boxing Champions, como Mauricio Sulaiman, presidente del Consejo Mundial de Boxeo, destacaron la espectacularidad de la pelea y el talento de ambos: "Pelea muy reñida y de alto nivel. Felicidades Puello por defender su título de superligero del WBC y a Sandor Martín por su gran actuación", escribió Sulaiman en la red social X durante el combate entre Puello y Martín. **_lomejor**

lomejor



lomejor.cat

Sólo noticias en
POSITIVO





Honestedat i servei,
el nostre valor

Gabinet d'Advocats

Separacions • Divorcis • Accidents • Indemnitzacions
Acomiadaments • Societats • Contractes mercantils
Reclamacions de quantitat • Recursos administratius
Tràmits d'extrangeria: *Cartes d'invitació, permisos de residència i feina, agrupacions.*

Assessorament i Gestió d'Empreses i Particulars

Creació d'empreses • Laboral i Seguretat Social
Impostos • Hisenda • Planificació fiscal
Constitució de societats • Inspeccions
Extrangeria • Permisos d'apertura
Declaracions de renda, patrimoni...

Administració de Finques

Gestió arrendaments (*Pisos, locals...*)
Comunitats de propietaris • Tasacions
Contractes d'arres i arrendaments
Tramitació hipoteques • Traspassos

Gestions Notarials

Esriptures Compra-Venda • Testaments
Herències • Donacions • Poders
Constitució de societats • Actes de notorietat
Capitulacions matrimonials

Assessorament i Contractació de tot tipus d'Assegurances

Llar • Vehicles • Motocicletes • Convenis col·lectius
Empresa • Arrendaments • Pensions
Responsabilitat civil • Assegurança de comunitat

Immobilariària

Compravenda d'immobles a nivell nacional (*Pisos, locals, parquings, naus...*) • Hipoteques • Permutes
Arrendaments • Promocions
Peritatge bens i drets immobiliaris

Oficines Centrals • Via Júlia, 61 • 08042 Barcelona
Telf. 933 506 400 • Fax 933 533 503

Delegació • Via Júlia, 46 • 08016 Barcelona
Telf. 935 210 640 • Fax 933 533 503



Aprèn a navegar amb Patí Júnior
De 10 - 16 anys

Inici: 6 de abril 2025
Tots els diumenges de 10h a 13h

Dia 16 de març, 11h: dia de la porta oberta

espaimar

Club Natació Badalona

Av. Eduard Maristany n°1 BDN

Més informació a:

(+34) 633 705 185

info@espaimarcnb.com

@espaimar_cnb

espaimarcnb.com

Club Natació Badalona



Nace un bebé en la estación de metro de Ciutat Meridiana

Dos trabajadores de TMB tuvieron que asistir a la madre, que se puso de parto en la estación de metro, y atenderla y ayudarla hasta que llegó finalmente la ambulancia



Nou Barris

El pasado 24 de febrero el personal de Transports Metropolitans de Barcelona, TMB, de la estación de Ciutat Meridiana de la L11 tuvo un día muy especial porque asistió a una pasajera que se había puesto de parto mientras esperaban la llegada de la ambulancia. En una situación límite, todo el mundo demostró una gran empatía y una gran capacidad para gestionar la dificultad.

La historia tiene varios protagonistas directos que seguramente nunca olvidarán esa tarde. Obviamente, la madre, pero también los trabajadores que pensaban que aquella sería una jornada de trabajo como otras tantas, y resulta que se convirtió en una jornada muy especial que pasará a la historia de la ciudad y del transporte público.

MÁXIMA TENSIÓN

La cosa empezó a las cuatro y media de la tarde, cuando Miquel Q. (operador de información y atención al cliente) recibió aviso mediante los avisadores SOS del andén de la estación de una pasajera embarazada de 9 meses que pedía asistencia al ponerse de parto de forma inmediata y urgente.

En ese momento se avisó al personal de la estación y mientras se esperaba la llegada de la ambulancia que previamente se había pedido, dos trabajadores, James O. y Julián A. asistieron y acompañaron en todo momento a la pasajera que dio a luz a una niña antes de la llegada de la ambulancia.

La niña recién nacida se ha convertido en el segundo nacimiento en el metro, después de otro que se produjo en la estación de Ciutadella en junio de 2022. [lomejor](#)

UCRAÏNA ENS NECESSITA

COL-LABORA-HI

www.cruzroja.es

BIZUM al **33512**

900 104 971

Envia **SMS** amb la paraula **UCRANIA** al **38088** i dona **3€***

TRANSFORMA LA TEVA APORTACIÓ

- 5€ Manta (individual)
- 33€ Set cuina (5 persones)
- 20€ Tendals plàstics 4 x 6 metres

* L'import íntegre [3€ IVA *incl.] del missatge es destinarà a Creu Roja Espanyola. (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel). Ad. client 900 104 971 donatvosi@cruzroja.es. Pol. Prot. dades www.cruzroja.es Imatge: Maksym Trebukhov / Ukrainian Red Cross Society



MITJANS DE PROXIMITAT, EL BATEC DE LA COMUNITAT.



Tota comunitat necessita un cor, un cor per fer-la bategar, per crear vincles, per reforçar la identitat, per arrelar-nos al territori. I en un món de canvis i d'incerteses, oferir informació propera amb un periodisme rigorós i de confiança.

AMIC, 600 mitjans de proximitat, a tots els territoris de parla catalana.

associació
d' mitjans
d' informació
i comunicació

amic



Juvé & Camps

El valor d'obrir camí



www.juveycamps.com

La idea més important en publicitat és innovar; generar una picor i després oferir una loció calmant

(Don Draper, Mad Men, temporada 2, capítol 3)

Don Draper no existeix. És un personatge de ficció d'una de les millors sèries de televisió. Però el que presentem avui sí que existeix. Per innovació entenem la introducció de noves maneres de dissenyar, produir o vendre béns o serveis. Bàsicament significa crear un canvi positiu en l'estat de coses existent o, en relació amb el significat literal de la paraula, alterar l'ordre de les coses establertes per fer coses noves. Una nova agència de publicitat és innovar? Sí, perquè som la primera agència de publicitat metropolitana de proximitat, orientada només al petit comerç. Perquè volem impulsar les vendes dels seus singulars negocis. Exportar el talent creatiu al món local. Acompanyar-los en la digitalització de les seves botigues. Introduir-hi de manera pràctica i ètica la Intel·ligència Artificial. I fer-ho amb l'impuls del català com una eina per vendre més i millor. Neix Barcelona Difusió.